

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
STROKE INFARK DENGAN HIPERKOLESTEROL DAN
HIPOKALEMIA DI RSU MITRA PARAMEDIKA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



AGRIPINA MELYANTHA

P07131118038

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark dengan Hiperkolesterol dan Hipokalemia di RSUD Mitra Paramedika”

Disusun oleh :

AGRIPINA MELYANTHA

P07131118038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta, 27 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN HIPERKOLESTEROL DAN HIPOKALEMIA DI RSU MITRA
PARAMEDIKA”**

Disusun Oleh

AGRIPINA MELYANTHA

P07131118038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 27 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Isti Suryani, DCN, M.Kes
NIP. 196510031989022001

(
.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(
.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(
.....)

Yogyakarta, 27 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi





I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agripina Melyantha

NIM : P07131118038

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agripina Melyantha
NIM : P07131118038
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark dengan Hiperkolesterol dan Hipokalemia di RSUD Mitra Paramedika

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2021

Yang menyatakan



(Agripina Melyantha)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Deny Erlisa Mauludia, S.Gz selaku Ahli Gizi dan Pembimbing Lahan di RSU Mitra Paramedika.
8. Pasien dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat dan teman seperjuangan Diploma III Gizi yang telah memberikan dukungan dan membantu penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori.....	33
C. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	36
B. Subyek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	36
D. Definisi Operasional Fokus Studi	37
E. Instrumen Studi Kasus	43
F. Metode Pengumpulan Data	43
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	44
H. Analisis Data dan Penyajian Data	44
I. Etika Studi Kasus.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46

B. Gambaran Umum Pasien	47
C. Skrining Gizi	48
D. Pengkajian Gizi	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tahap dan Konsistensi pada Disfagia.	17
Tabel 2. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	17
Tabel 3. Nilai Kadar Kolesterol.....	20
Tabel 4. Kategori Ambang Batas IMT	39
Tabel 5. Parameter Diagnosis Sementara pada Pasien Stroke	41
Tabel 6. Metode Pengumpulan Data.....	43
Tabel 7. Skrining MNA	48
Tabel 8. Identitas Pasien	50
Tabel 9. Riwayat Penyakit	51
Tabel 10. Riwayat Klien yang Lain	52
Tabel 11. Kebiasaan Makan Pasien Sebelum Masuk Rumah Sakit	53
Tabel 12. Hasil Perhitungan SQFFQ dibandingkan dengan Kebutuhan	54
Tabel 13. Recall 24 Jam	55
Tabel 14. Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi.....	56
Tabel 15. Hasil Pengukuran Antropometri	58
Tabel 16. Hasil Pemeriksaan Fisik/Klinis	59
Tabel 17. Hasil Pemeriksaan Biokimia.....	60
Tabel 18. Terapi Medis	62
Tabel 19. Diagnosis Gizi Domain Intake NI.2.1	65
Tabel 20. Diagnosis Gizi Domain Klinik NC.2.2.....	65
Tabel 21. Diagnosis Gizi Domain Behaviour NB.1.7	66
Tabel 22. Perbandingan Diet RS dengan Kebutuhan	68
Tabel 23. Rekomendasi Diet	69
Tabel 24. Kolaborasi.....	71
Tabel 25. Rencana Monitoring	72
Tabel 26. Perkembangan Asupan Makan.....	72
Tabel 27. Monev Data Fisik/Klinis.....	82

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Perkembangan Asupan Energi.....	74
Grafik 2. Perkembangan Asupan Protein.....	75
Grafik 3. Perkembangan Asupan Lemak	76
Grafik 4. Perkembangan Asupan Karbohidrat	78
Grafik 5. Perkembangan Asupan Natrium	79
Grafik 6. Perkembangan Asupan Kalium	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian tahun 2020/2021.....	92
Lampiran 2. Anggaran Rencana Penelitian.....	93
Lampiran 3. Form Identitas Pasien.....	94
Lampiran 4. Perencanaan Menu	95
Lampiran 5. Foto Pemorsian dan Comstock	101
Lampiran 6. Form Comstock 23 Maret 2021	103
Lampiran 7. Asupan Makan Pasien 23 Maret 2021	104
Lampiran 8. Form Comstock 24 Maret 2021	105
Lampiran 9. Asupan Makan Pasien 24 Maret 2021	107
Lampiran 10. Form Comstock 25 Maret 2021	108
Lampiran 11. Asupan Makan Pasien 25 Maret 2021.....	109
Lampiran 12. Daftar Penukar Bahan Makanan	110
Lampiran 13. Leaflet Diet Rendah Lemak.....	111
Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur (SOP)	112