

**TUGAS AKHIR**

**KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI MENU NON DIET  
DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Gizi



**ANGGI SASMITA RISTIVANI**

**P07131118039**

**PROGRAM STUDI DIII GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati Non Diet di RSUD Panembahan Senopati”

Disusun oleh :

Anggi Sasmita Ristivani

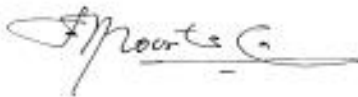
NIM.P07131118039

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dra. Noor Tifauzah M.Kes  
NIP. 196005301989102001

Pembimbing Pendamping



Setyowati SKM M.Kes  
NIP. 196406211988032002



Yogyakarta, 28 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan M.Si  
NIP. 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“KETEPATAN PEMORSIAN LAUK NABATI MENU NON DIET DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI”**

Disusun Oleh

**ANGGI SASMITA RISTIVANI**

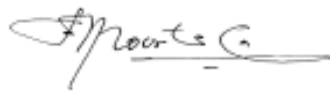
**P07131118039**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 28 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes  
NIP.196005301989102001

  
(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes  
NIP. 196406211988032002

  
(.....)

Anggota,

Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi  
NIP.197910022008122001

  
(.....)



Yogyakarta, 28 Mei 2021  
Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anggi Sasmita Ristivani

NIM : P07131118039

Tanda Tangan :  .....

Tanggal : 28 Mei 2021 .....

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Anggi Sasmita Ristivani

NIM : P0713118039

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :  
Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati Non Diet di RSUD Panembahan Senopati

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 28-05-2021

Yang menyatakan

  
(Anggi Sasmita Ristivani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit G., M.Siselaku Ketua Jurusan Gizi
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi
4. Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing utama dan Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
5. Rina Oktasari, S.SiT, M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
6. Diah Yuliantina Widiati, S.Si.T., RD selaku Ka Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati yang memberikan izin dan informasi dalam melakukan survey pendahuluan; dan
7. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu penulis ucapkan banyak terimakasih atas segala bantuannya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, .....

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL. ....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori .....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Pertanyaan Penelitian .....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Objek Penelitian.....	19
C. Waktu dan Tempat .....	20
D. Variabel Penelitian .....	20
E. Definisi Operasional Variabel .....	20
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	21
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
H. Prosedur Penelitian .....	22
I. Manajemen Data .....	24
J. Etika Penelitian.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>25</b>

A. Gambaran Umum Institusi.....	25
B. Standar Porsi Lauk Nabati Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati	26
C. Ketepatan Porsi Lauk Nabati Berdasarkan Standar porsi.....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>32</b>
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	35



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori Standar Dalam Penyelenggaraan makanan Institusi.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	18

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.	Daftar Menu Lauk Nabati Menu Non Diet RSUD Panembahan Senopati Tahun 2019.....	16
Tabel 3.	Standar Porsi Lauk Nabati Menu Non Diet RSUD Panembahan Senopati.....	26
Tabel 4.	Distribusi Lauk Nabati Non Diet Dalam 1 Siklus.....	28
Tabel 5.	Ketepatan Porsi Lauk Nabati Menu Non Diet RSUD panembahan Senopati.....	28
Tabel 6.	Ketepatan Lauk Nabati Menu Non Diet Setiap Kali Makan.....	30
Tabel 7.	Ketepatan Porsi Lauk Nabati Menu Non Diet Per Hari dalam Satu Siklus.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Prosedur Pengolahan Data Penelitian “Ketepatan Pemorsian Lauk Nabati Non Diet di RSUD Panembahan Senopati.....	35
Lampiran 2.	Jadwal Penelitian.....	36
Lampiran 3.	Hasil Penimbangan dan Rekap Ketepatan Porsi.....	37
Lampiran 4.	Tabel Ketepatan Porsi Lauk Nabati Menu Non Diet.....	39
Lampiran 5.	Dokumentasi atau Foto Penimbangan Lauk Nabati.....	40