

**BAB V**  
**KESIMPILAN DAN SARAN**

**A. Kesimpulan**

1. Kajian penampilan makanan biasa (non diit) di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagai berikut.
  - a. Gambaran penilaian pasien terhadap warna makanan terbanyak pasien menilai cukup menarik.
  - b. Gambaran penilaian pasien terhadap penyajian makanan terbanyak pasien menilai cukup menarik.
  - c. Gambaran penilaian pasien terhadap besar porsi terbanyak pasien menilai cukup.
2. Kajian cita rasa makanan biasa (non diit) di RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagai berikut.
  - a. Gambaran penilaian pasien terhadap aroma terbanyak pasien menilai sedap,
  - b. Gambaran penilaian pasien terhadap tekstur terbanyak pasien menilai sedang.
  - c. Gambaran penilaian pasien terhadap rasa makanan terbanyak pasien menilai enak.

Penilaian pasien terhadap penampilan makanan dan cita rasa makanan sudah dalam kategori cukup baik. Walaupun beberapa pasien telah memilih kategori baik ataupun cukup dalam aspek-aspek tertentu, tetapi sisa makanan jumlahnya tetap melebihi standar.

3. Kajian sisa makanan biasa (non diit) di RSUD Panembahan Senopati Bantul yaitu sisa makanan terbanyak pada makanan pokok sebesar 61,27% dan sisa makanan terbanyak pada waktu makan pagi sebesar 32,23%. Berdasarkan ketetapan Depkes sisa makanan pasien tergolong banyak apabila melebihi standar yaitu 20%.
4. Biaya makan (*food cost*) yang hilang dari sisa makanan biasa pasien tertinggi pada pengamatan ketiga sebesar Rp16.036.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat disampaikan adalah:

- a. Saran untuk Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul

Melakukan pembinaan kepada tenaga pengolah di Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan cara pelatihan, seminar, supervisi yang mungkin dilakukan.

- b. Saran bagi peneliti lain

Menggunakan penelitian ini sebagai bahan acuan untuk penelitian lanjut dengan melakukan telaah Pustaka.

c. Saran bagi Institusi Pendidikan Gizi

Diharapkan penelitian ini menambah Pustaka di institusi Pendidikan Gizi.

d. Saran bagi diri sendiri

Mengembangkan wawasan dan pengetahuan dengan cara memperbanyak membaca pustaka