

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan penelitian terhadap 74 ibu yang memiliki balita *stunting* usia 25 – 59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Patuk I Kabupaten Gunungkidul tahun 2021, peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Ibu dengan tinggi badan tidak beresiko memiliki balita *stunting*.
2. Ibu yang memiliki balita *stunting* adalah ibu yang memiliki tinggi badan tidak beresiko sebesar 59,1%.
3. Balita *stunting* usia 25 – 59 bulan sebanyak 78,3% dengan tinggi badan ibu beresiko.

#### **B. Saran**

Beberapa hal yang dapat direkomendasikan dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi bidan Puskesmas Patuk I  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi bidan Puskesmas Patuk I untuk dapat memberikan edukasi kepada ibu dengan tinggi badan beresiko maupun tinggi badan tidak beresiko untuk lebih memperhatikan asupan nutrisi selama kehamilan sampai dengan 1000 hari pertama kehidupan dan memantau tumbuh kembang balita setelah lahir karena merupakan faktor risiko terjadinya *stunting* guna menekan kejadian *stunting* di Puskesmas Patuk I.
2. Bagi calon ibu atau ibu dengan balita  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai faktor penyebab *stunting*, yaitu faktor tinggi badan. Sehingga calon ibu yang memiliki tinggi badan beresiko maupun tidak beresiko dapat benar-benar mempersiapkan kehamilannya dengan memperhatikan faktor risiko tersebut, sedangkan bagi ibu dengan balita dapat menggalakan pemberian ASI Eksklusif dan lebih

memperhatikan pemberian gizi bagi anak serta pemantauan tumbuh kembang anak.

3. Ibu yang memiliki balita *stunting*

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber referensi untuk mengupayakan pemberian gizi dan pengejaran tumbuh kembang yang sesuai sehingga diharapkan dapat mempersiapkan dirinya maupun lingkungannya untuk mencegah terjadi *stunting* pada keturunan selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Apabila memungkinkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut hendaknya dapat menambahkan variable yang di asumsikan menjadi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita.