

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan mengenai anemia pada remaja putri berusia 15 hingga 17 tahun di Desa Temuwuh tergolong cukup dengan presentase 41,3%.
2. Tingkat asupan zat besi pada remaja putri berusia 15 hingga 17 tahun di Desa Temuwuh tergolong kurang dengan presentase 63%.
3. Tingkat pengetahuan anemia berkaitan dengan tingkat asupan zat besi pada remaja putri dengan usia 15 hingga 17 tahun di Desa Temuwuh, Bantul.

B. Saran

Bagi remaja putri, sebaiknya lebih digali lagi pengetahuan mengenai gizi dan makanan supaya terhindar dari berbagai penyakit misalnya anemia gizi besi. Selain itu lebih diperhatikan asupan makan yang baik dan tidak baik. Diharapkan setelah mendapatkan informasi atau penyuluhan anemia dari puskesmas atau darimanapun, alangkah baiknya tidak hanya sekedar tahu tetapi juga mau dan sadar untuk menerapkannya.