

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI DESA
TEMUWUH, BANTUL



REVINA MANDA SAVIRA
P07131118018

PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

**TUGAS AKHIR
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA DAN
TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI
DESA TEMUWUH, BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian



**REVINA MANDA SAVIRA
P07131118018**

**PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Temuwuh, Bantul”

Disusun oleh :

REVINA MANDA SAVIRA

NIM. P07131118018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes

NIP. 197302061997032001

NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Temuwuh, Bantul”

Disusun Oleh

REVINA MANDA SAVIRA

NIM. P07131118018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,

Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)

Yogyakarta, 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Revina Manda Savira

NIM : P07131118018

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : REVINA MANDA SAVIRA

NIM : P07131118018

Program Studi : DIPLOMA III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Desa Temuwuh, Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

REVINA MANDA SAVIRA

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Dr. Ir. Made Alit Gunawan, M.Si., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (4) Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir (TA).
- (5) Ibu Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Tugas Akhir (TA).
- (6) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku dewan penguji yang telah banyak membantu serta memberikan saran dalam penyusunan Tugas Akhir (TA).
- (7) Ibu Nuraini Ayu R, S.Tr.Gz., selaku pembimbing lapangan.
- (8) Remaja putri di Desa Temuwuh, selaku subyek penelitian yang telah membantu untuk mendapatkan data penelitian.
- (9) Ibu Catur Sri, Bapak Iwan Nur, dan Viora Manda selaku keluarga yang selalu memberikan dorongan serta semangat dalam menyelesaikan masa studi.
- (10) Sahabat saya Kasya Nabilah, Salsa-Billa Syahida, dan sahabat saya lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir (TA) ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2021

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	12
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis dan desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel penelitian atau aspek-aspek yang diteliti	Error! Bookmark not defined.
defined.	
E. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat ukur/instrumen dan bahan penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Kelemahan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Normal Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Mata Pencaharian Penduduk	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. Tingkat Pendidikan Penduduk	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. Agama Penduduk	Error! Bookmark not defined.
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Distribusi Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia dengan Tingkat Asupan Zat Besi	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Kerangka Konsep “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri di Desa Temuwuh, Bantul.”**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Peta Wilayah Desa Temuwuh**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Tingkat Pengetahuan Anemia**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Tingkat Asupan Zat Besi.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar EC	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Formulir SQFFQ	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Hasil Olah Data Excel	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Hasil Olah Data SPSS	Error! Bookmark not defined.