

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA MAKAN DAN PENAMBAHAN BERAT BADAN
KAITANNYA DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
IBU HAMIL DI DESA WUKIRSARI IMOGIRI BANTUL**



VIVY APRILIANY

P07131118046

PRODI D III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA MAKAN DAN PENAMBAHAN BERAT BADAN
KAITANNYA DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
IBU HAMIL DI DESA WUKIRSARI IMOGIRI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



VIVY APRILIANY

P07131118046

PRODI D III

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

POLA MAKAN, PENAMBAHAN BERAT BADAN KAITANNYA DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK IBU HAMIL DI DESA WUKIRSARI, KECAMATAN
IMOIRI, KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh:
VIVY APRILIANY
P07131118046


telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :


26 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001


Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 26 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324198031001.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

POLA MAKAN, PENAMBAHAN BERAT BADAN KAITANNYA DENGAN
KEKURANGAN ENERGI KRONIK IBU HAMIL DI DESA WUKIRSARI, KECAMATAN
IMOGIRI, KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh

VIVY APRILIANY
P07131118046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGLIH

Ketua,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr. Tri Siswati SKM, M.Kes
NIP. 197403061998031002

(.....)



Yogyakarta, 26 April 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324198031001


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Vivy Apriliany

NIM : P07131118046

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 April 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda

tangan di bawah ini:

Nama : Vivy Apriliany

NIM : P07131118046

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Pola Makan, Penambahan Berat Badan Dan Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil Di Desa Wukirsari, Kecamatan Imogiri, Kabupaten Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 April 2021

Yang menyatakan



(.....VIVY APRILIANY.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM sebagai pembimbing utama dan Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

- (1) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
- (2) Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
- (3) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Gizi,
- (4) Orang tua yang telah memberi dukungan material dan moral kepada lewat lisan, tulisan dan doa sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini,
- (5) Teman dekat saya yang banyak mendengarkan dan memberi dukungan selama penulisan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A.	Telaah Pustaka.....	9
B.	Kerangka Teori.....	24
C.	Kerangka Konsep.....	25
D.	Pernyataan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		26
A.	Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B.	Populasi dan Sampel.....	26
C.	Waktu dan Tempat.....	28
D.	Variabel Penelitian.....	28
E.	Definisi Operasional Variabel.....	29
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H.	Uji Validitas Instrumen.....	35
I.	Prosedur Penelitian.....	36
J.	Manajemen Data.....	37
K.	Etika Penelitian.....	39
L.	Hambatan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
A.	Hasil.....	41
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
2.	Karakteristik Ibu Hamil.....	42
3.	Pola Makan Ibu Hamil.....	45
4.	Penambahan Berat Badan Pada Ibu Hamil.....	47

5.	Status Kekurangan Energi Kronis (KEK) Ibu Hamil.....	48
6.	Tabulasi Silang Gambaran Pola Makan Ibu Hamil dengan Karakteristik Ibu Hamil.....	49
7.	Tabulasi Silang Gambaran Penambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Karakteristik Ibu Hamil.....	51
8.	Tabulasi Silang Status Kekurangan Energi kronik (KEK) Ibu Hamil dengan Karakteristik Ibu Hamil.....	53
9.	Tabulasi Silang Pola Makan Ibu Hamil dengan Status Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Desa Wukirsari.....	54
10.	Tabulasi Silang Penambahan Berat Badan dan Status Kekurangan Energi Kronik Ibu Hamil di Desa Wukirsari.....	55
B.	Pembahasan.....	56
1.	Pola Makan Ibu Hamil.....	56
2.	Penambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	59
3.	Status Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil.....	63
4.	Kaitan Pola Makan Ibu Hamil dengan Status Kekurangan Energi Kronik.....	66
5.	Kaitan Penambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Status Kekurangan Energi Kronik.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A.	Kesimpulan.....	72
B.	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Selama Hamil Berdasarkan IMT Pra-Hamil.....	14
Tabel 2. Standar Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Per Trimester Sesuai Kategori IMT Sebelum Hamil.....	15
Tabel 3. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Karakteristik Ibu Hamil.....	43
Tabel 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Jumlah Makanan.....	45
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan dan Karakteristik Ibu Hamil.....	49
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Penambahan Berat Badan dan Karakteristik Ibu Hamil.....	51
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Karakteristik Ibu Hamil.....	53
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan dengan Status KEK di Desa Wukirsari	54
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Penambahan Berat Badan dengan Status KEK di Desa Wukirsari.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penyebab Ibu Hamil KEK, modifikasi dari Kerangka Konseptual UNICEF, ACC/SCN, 2000.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 3. Peta Wilayah Desa Wukirsari.....	42
Gambar 4. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Pola Makan	46
Gambar 5. Distribusi Ibu hamil Berdasarkan Penambahan Berat Badan	47
Gambar 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Ibu Hamil.....	vxi
Lampiran 2. Formulir SQFFQ.....	xxi
Lampiran 3. Hasil SPSS.....	xiv
Lampiran 4. Surat Komite Etik Penelitian Kesehatan.....	xvii