

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul gambaran karakteristik dan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri di SMA N 1 Sanden Bantul 2021 sejumlah 135 responden dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik tentang SADARI, mayoritas memiliki karakteristik sikap dalam kategori negatif tentang SADARI, mayoritas berumur 17-20 tahun dalam kategori remaja akhir saat diteliti tentang SADARI, mayoritas mendapat paparan informasi SADARI dari non-tenaga kesehatan (berasal dari majalah, koran, buku, radio, internet, teman, keluarga), mayoritas mendapat dukungan dari keluarga tentang SADARI, mayoritas mendapat dukungan dari teman sebaya tentang SADARI, dan mayoritas tidak memiliki riwayat penyakit keluarga.
2. Sebagian besar responden jarang melakukan SADARI
3. Semakin rendah pengetahuan seseorang maka perilaku rutin melakukan SADARI juga semakin rendah, responden yang memiliki sikap positif lebih banyak melakukan SADARI rutin, responden remaja akhir dengan umur 17-20 tahun lebih banyak melakukan SADARI rutin, lebih banyak responden yang terpapar informasi dari non-tenaga kesehatan rutin

4. melakukan SADARI, responden yang mendapat dukungan dari keluarga lebih banyak melakukan SADARI rutin, responden yang memiliki dukungan dari teman lebih banyak melakukan SADARI rutin, lebih banyak responden yang tidak memiliki riwayat penyakit keluarga rutin melakukan SADARI.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat melakukan sosialisasi dan demonstrasi mengenai SADARI dengan melibatkan remaja putri, kader PIK-R, dan institusi kesehatan terdekat untuk meningkatkan perilaku SADARI.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas

Diharapkan pihak puskesmas rutin melakukan sosialisasi dan demonstrasi mengenai SADARI dengan melibatkan remaja sekolah dan melakukan evaluasi agar SADARI dapat terlaksana dengan rutin.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan masukan atau tambahan referensi bagi penelitian selanjutnya, dapat menambah wawasan, dan dapat meneliti SADARI dilihat dari variabel lainnya yang bermanfaat.