

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) SEBAGAI UPAYA DETEKSI  
DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N 1 SANDEN BANTUL 2021**



**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH  
P07124118004**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN  
PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) SEBAGAI UPAYA DETEKSI  
DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N 1 SANDEN BANTUL 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH  
P07124118004**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Karakteristik dan Perilaku Pemeriksaan Payudara  
Sendiri (SADARI) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara  
pada Remaja Putri di SMA N 1 Sanden Bantul 2021”

Disusun Oleh :  
**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH**  
**P07124118004**

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
**06 April 2021**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



**Suherni, S.Pd., APP.,M.Kes**  
**NIP. 195704191983032003**

Pembimbing Pendamping,



**Yuliantisari Retnaningsih,S.SiT.,M.Keb**  
**NIP. 198107272005012003**

Yogyakarta, 06 April 2021

Ketua Jurusan Kebidanan



**Dr. Yuni Kusmivati, S.ST.,MPH**  
**NIP. 197606202002122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**


**“GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PERILAKU  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
SEBAGAI UPAYA DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 1 SANDEN BANTUL  
2021”**

**Disusun Oleh:**  
**TSANIA KURNIA DWIANUGERAH**  
**NIM. P07124118004**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 16 April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Anita Rahmawati, S.SiT., MPH  
NIP. 197108112002122001

  
(.....)

Anggota,  
Suherni, S.Pd., APP., M.Kes  
NIP. 195704191983032003

  
(.....)

Anggota,  
Yuliantisari  
Retaningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 198107272005012003

  
(.....)

**Yogyakarta, 16 April 2021**

**Ketua Jurusan Kebidanan**

  
**Dr. Yuni Kusniyati, S.ST., MPH**  
**NIP197606202002122001**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tsania Kurnia Dwianugerah

NIM : P07124118004

Tanda Tangan

: 

Tanggal : 21 Maret 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tsania Kurnia Dwianugerah

NIM : P07124118004

Prodi : D-III Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Karakteristik dan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di SMA N 1 Sanden Bantul 2021"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 21 Maret 2021

Yang menyatakan



(Tsania Kurnia Dwianugerah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Ibu Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III.
4. Ibu Suherni, S.Pd, APP., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
5. Ibu Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Ibu Dra. Wiwik Heruriyanti, M.M selaku Kepala Sekolah SMA N 1 Sanden Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak Subarna dan Ibu Bibit Wijisih serta kakak saya Yudha Satria yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Teman-teman seperjuangan (D-III Kebidanan 2018) di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sahabat-sahabat saya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 21 Maret 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Tinjauan Teori.....	13
B. Kerangka Teori .....	50
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Pertanyaan Penelitian.....	51
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel .....	53
C. Waktu dan Tempat.....	54
D. Variabel Penelitian.....	54
E. Definisi Operasional Variabel.....	55
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	58
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	59
H. Uji Validitas dan Realibilitas .....	62



I. Prosedur Penelitian .....	64
J. Manajemen Data .....	67
K. Etika Penelitian .....	74
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>76</b>
A. Hasil Penelitian .....	76
B. Pembahasan.....	82
C. Keterbatasan Penelitian.....	104
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>105</b>
A. Kesimpulan .....	105
B. Saran.....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>115</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	55
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan SADARI .....	60
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Terhadap SADARI .....	61
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik tentang SADARI pada Remaja Putri di SMA N 1 Sanden .....	76
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Keluarga (tumor payudara/ kanker payudara/riwayat tumor/kanker lainnya) yang dimiliki Remaja Putri SMA N 1 Sanden .....	78
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku tentang SADARI pada Remaja Putri di SMA N 1 Sanden.....	78
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Karakteristik dan Perilaku SADARI pada Remaja Putri di SMA N 1 Sanden .....	79

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Lokasi Payudara Kanan.....	20
Gambar 2. Kerangka Teori Precede-Proceede.....	50
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	116
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian.....	117
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	118
Lampiran 4. Surat Permohonan Responden.....	120
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Informan Penelitian.....	121
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	122
Lampiran 7. Instrumen Penelitian <i>Google Form</i> .....	127
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner .....	129
Lampiran 9. Hasil Analisis Univariat.....	130
Lampiran 10. Hasil Tabulasi Silang.....	131
Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan .....	132
Lampiran 12. <i>Etichal Clereance</i> .....	133
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	135
Lampiran 14. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	137