

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Standar porsi lauk hewani di RS PKU Muhammadiyah Gamping yaitu 40 gram.
2. Besar porsi rata-rata lauk hewani di RS PKU Muhammadiyah Gamping untuk : daging sapi 40,4 gram, hati ayam 45,8 gram, daging ayam 64,9 gram, telur ayam 46,5 gram, telur puyuh 32,4 gram, fillet ikan nila 43,8 gram, dan bandeng presto 62,6 gram.
3. Ketepatan porsi terdapat pada lauk hewani daging sapi dan ikan nila fillet sedangkan pada lauk hewani hati ayam, ikan bandeng presto, telur ayam, telur puyuh dan daging ayam belum tepat porsinya.

B. Saran

1. Ahli gizi melakukan pengawasan rutin besar porsi secara rutin untuk menjamin kesesuaian porsi lauk hewani yaitu dengan dilakukan penyamaan besar porsi kepada tenaga pemorsi atau persiapan lauk hewani salah satunya dengan cara pemotongan dan pemilihan lauk hewani dengan besar ukuran yang sama.
2. Pemberian sanksi diperlukan jika ditemukan besar porsi yang tidak sesuai.
3. Memberikan edukasi tentang pentingnya standar porsi dan penyamaan besar porsi lauk hewani kepada tenaga pemorsi makanan dan *supplier*.