

KARYA TULIS ILMIAH

**KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI MENU NON
DIET YANG DISAJIKAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GAMPING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



GANES YUNIAR AMINI

P07131118042

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI MENU NON DIET YANG
DISAJIKAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”

Disusun oleh :

GANES YUNIAR AMINI

NIM. P07131118042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 19640621 198803 2002

Muhammad Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 196501091988031001



Yogyakarta, 07 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 19630324 198803 1 002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI MENU NON DIET YANG
DISAJIKAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING”**

Disusun oleh :

GANES YUNIAR AMINI

NIM. P07131118042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 07 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo SKM, M.Kes NIP.
19641224 198803 1002

(.....)

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes NIP.
19640621 198803 2002

(.....)

Anggota,

Muhammad Dawam Jamil, SKM, M.Kes
NIP. 19650109 198803 1001

(.....)



Yogyakarta, 07 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 19630324 198803 1 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ganes Yuniar Amini

NIM : P07131118042

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tangan di bawah ini :

Nama : Ganes Yuniar Amini

NIM : P07131118042

Program Studi : D-III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-
exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani Menu Non Diet Yang Disajikan
Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 07 Mei 2021

Yang menyatakan,



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D-III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Muhammad Dawam Jamil SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo,SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr.Ir.I Made Alit G., M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat,SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Gizi
4. Kepala Lahan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gamping
5. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 07 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	1
BAB I. PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Objek Penelitian.....	24
C. Waktu dan Tempat.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional Variabel.....	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	27

I. Manajemen Data	29
J. Etika Penelitian	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	30
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	21

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1	Satuan Penukar Bahan Makanan Sumber Protein	
	Hewani.....	18
Tabel 2	Standar Porsi Lauk Hewani Instalasi Gizi	
	RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	34
Tabel 3	Frekuensi Penggunaan Lauk Hewani pada Menu Makan	
	Siang Selama Satu Siklus Menu 10 Hari.....	36
Tabel 4	Berat Porsi Lauk Hewani dalam Bentuk Berat masak.....	38
Tabel 5	Konversi Mentah Matang Lauk hewani.....	40
Tabel 6	Berat Porsi Lauk Hewani dalam Bentuk	
	Berat Bersih Mentah.....	41
Tabel 7	Rata-Rata Besar Porsi Bahan Makanan Hewani	
	pada Waktu Makan siang.....	43
Tabel 8	Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani.....	45
Tabel 9	Kesesuaian Besar Porsi Lauk Hewani pada Waktu	
	Makan Siang Selama Satu Siklus.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2 Rencana Anggaran penelitian	56
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	47

