

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Istri PUS mayoritas menggunakan kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan kontrasepsinya (*met need*), dengan angka kejadian *unmet need* 23,3%.
2. Istri Pasangan Usia Subur (PUS) *unmet need* mayoritas berumur > 35 tahun dan istri PUS *met need* mayoritas berumur < 20 tahun.
3. Istri PUS *unmet need* mayoritas bekerja dan istri PUS *met need* mayoritas tidak bekerja.
4. Istri PUS *unmet need* semuanya memiliki anak ≤ 2 dan istri PUS *met need* mayoritas juga memiliki anak ≤ 2 .
5. Istri PUS *unmet need* mayoritas status pendidikan terakhirnya yaitu pendidikan tinggi dan istri PUS *met need* mayoritas status pendidikan terakhirnya yaitu pendidikan menengah.
6. Istri PUS *unmet need* mayoritas tingkat pengetahuannya masuk dalam kategori cukup dan istri PUS *met need* mayoritas tingkat pengetahuannya masuk dalam kategori baik.

B. Saran

1. Bagi PLKB Kecamatan Mergangsan dan bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Mergangsan

PLKB dan bidan di wilayah kerja Puskesmas Mergangsan diharapkan dapat mempertahankan program KB dan mengembangkannya agar PUS *unmet need* dapat berperan aktif dalam penggunaan KB dan menambah wawasan mengenai kesehatan khususnya tentang KB sebagai upaya dalam meningkatkan status kesehatan dan mengurangi pikiran negatif terkait KB.

2. Bagi Pasangan Usia Subur (PUS) di RW 19 Kelurahan Brontokusuman Kecamatan Mergangsan Kota Yogyakarta

Bagi PUS diharapkan mampu mendorong keikutsertaan KB bagi PUS, terutama bagi pasangan dengan usia > 35 tahun karena jika ibu belum menopause masih ada kemungkinan untuk hamil dan ibu masuk dalam kategori berisiko apabila ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menindaklanjuti penelitian ini sehingga bisa lebih menggambarkan hubungan antara tingkat pengetahuan dan kejadian *unmet need*. Peneliti diharapkan dapat lebih mempertimbangkan penggunaan *google form* di penelitian selanjutnya, karena tidak bisa terjangkau semua populasi.