BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian gambaran cita rasa dan sisa makanan bentuk lunak yang sudah dilakukan di rumah sakit DKT Dr. Soertarto Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata – rata penilaian uji cita rasa makanan bentuk lunak pasien rawat inap di rumah sakit DKT Dr. Soetarto Yogyakarta pada warna,bentuk, penyajian termasuk kategori menarik. Pada aroma, bumbu dan suhu termasuk kategori sesuai.
2. Rata – rata sisa makanan bentuk lunak pasien rawat inap di rumah sakit DKT Dr. Soetarto Yogyakarta selama satu hari 20,1% termasuk kategori sedikit.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di rumah sakit DKT Dr. Soetarto Yogyakarta terdapat beberapa saran :

1. Rumah sakit sebaiknya meningkatkan edukasi dalam bentuk konseling kepada pasien, untuk lebih utama menghabiskan makanan dari rumah sakit dan membatasi konsumsi makanan yang berasal dari luar rumah sakit.
2. Pada penyelenggaraan makanan sebaiknya tidak menyajikan makanan dengan cara pengolahan digoreng kepada pasien sesuai dengan syarat diet makanan lunak.
3. Sebaiknya makanan yang disajikan diberi label batas waktu makanan aman dikonsumsi untuk mencegah pasien mengonsumsi makanaan rumah sakit yang sudah tidak aman dikonnsumsi.
4. Penyelenggaraan makanan diharapkan dapat lebih meningkatkan mutu makanan pada cita rasa makanan.