

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN CITA RASA MAKANAN DAN SISA MAKANAN  
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT DKT DR.  
SOETARTO YOGYAKARTA**



**BUDI LESTARI**

**NIM. P07131118003**

**PRODI DIII GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2021**

**TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN CITA RASA MAKANAN DAN SISA MAKANAN  
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT DKT DR.  
SOETARTO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**BUDI LESTARI**

**NIM. P07131118003**

**PRODI DIII GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

### “GAMBARAN CITA RASA MAKANAN DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT DKT DR. SOETARTO YOGYAKARTA”

Disusun oleh :  
Budi Lestari  
NIM P07131118003

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
25 Mei 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Tjarono Sari, SKM, M. Kes  
NIP 196102031985012001

Pembimbing Pendamping,



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH  
NIP 198007192001122002



Yogyakarta, 25 Mei 2021  
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir I Made Alit Gunawan, M. Si  
NIP 196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“GAMBARAN CITA RASA MAKANAN DAN SISA MAKANAN  
PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT DKT DR.  
SOETARTO YOGYAKARTA”**

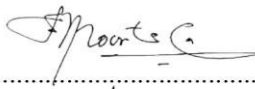
Disusun Oleh  
Budi Lestari  
NIM P07131118003

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

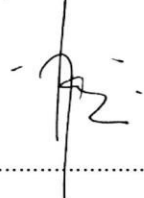
Pada tanggal : 25 Mei 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dra. Noor Tifauzah, M. Kes  
NIP. 196005301989102001

  
(.....)

Anggota,  
Tjarono Sari, SKM, M. Kes  
NIP. 196102031985012001

  
(.....)

Anggota,  
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH  
NIP. 198007192001122002

  
(.....)



Yogyakarta, 25 Mei 2021  
Ketua Jurusan Gizi


  
Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M. Si  
NIP 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

**Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Budi Lestari**

**NIM : P07131118003**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 25 Mei 2021**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

|               |                |
|---------------|----------------|
| Nama          | : Budi Lestari |
| NIM           | : P07131118003 |
| Program Studi | : Diploma III  |
| Jurusan       | : Gizi         |

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

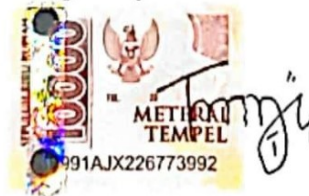
GAMBARAN CITA RASA MAKANAN DAN SISA MAKANAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT DKT DR. SOETARTO YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.....  
Pada tanggal : 25 Mei 2021.....

Yang menyatakan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Tjarono Sari selaku pembimbing utama dan Ibu Lastmi Wayansari selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si, selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M. Kes, selaku Penguji
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Mohon saran dan kritik yang bisa membangun agar jalannya penelitian tidak mengalami masalah. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| COVER .....                                   | i   |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                   | ii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....         | iv  |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | v   |
| KATA PENGANTAR .....                          | vi  |
| DAFTAR ISI.....                               | vii |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | ix  |
| DAFTAR TABEL.....                             | x   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xi  |
| ABSTRAK .....                                 | xii |
| BAB I.....                                    | 1   |
| A. Latar Belakang .....                       | 1   |
| B. Rumusan Masalah .....                      | 3   |
| C. Tujuan Penelitian .....                    | 3   |
| D. Ruang Lingkup.....                         | 3   |
| E. Manfaat Penelitian .....                   | 4   |
| F. Keaslian Penelitian.....                   | 4   |
| BAB II.....                                   | 6   |
| A. Telaah Pustaka .....                       | 6   |
| B. Kerangka Teori.....                        | 19  |
| C. Kerangka Konsep .....                      | 20  |
| D. Pertanyaan Penelitian .....                | 20  |
| BAB III .....                                 | 21  |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....          | 21  |
| B. Populasi dan Sampel .....                  | 21  |
| C. Waktu dan Tempat .....                     | 22  |
| D. Aspek-aspek yang Diteliti .....            | 22  |
| E. Batasan Ilmiah.....                        | 22  |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....    | 24  |

|   |    |
|---|----|
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....                | 26 |
| H. Prosedur Penelitian.....                           | 26 |
| I. Manajemen Data .....                               | 27 |
| J. Etika Penelitian .....                             | 28 |
| BAB IV .....  | 29 |
| A. Gambaran umum rumah sakit .....                    | 29 |
| B. Gambaran umum system penyelenggaraan makanan ..... | 32 |
| C. Karakteristik responden .....                      | 35 |
| D. Rekapitulasi uji cita rasa makanan.....            | 37 |
| E. Rata – rata uji cita rasa .....                    | 53 |
| F. Rekapitulasi sisa makanan .....                    | 54 |
| G. Rata – rata sisa makanan .....                     | 57 |
| BAB V.....  | 59 |
| A. Kesimpulan .....                                   | 59 |
| B. Saran.....   | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                  | 60 |
| LAMPIRAN.....   | 62 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan .....          | 19 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian Cita Rasa dan Sisa Makanan ..... | 20 |
| Gambar 4. Grafik Uji Cita Rasa Makanan .....                          | 53 |
| Gambar 3. Grafik Sisa Makanan Berdasarkan Waktu Makan .....           | 58 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Tipe dan Jumlah Kamar .....                            | 31 |
| Tabel 2. Data Jenis dan Jumlah Tenaga di Instalasi Gizi.....    | 32 |
| Tabel 3. Data Umur Tenaga Kerja di Instalasi Gizi.....          | 33 |
| Tabel 4. Data Pendidikan Tenaga Kerja di Instalasi Gizi .....   | 33 |
| Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian .....               | 35 |
| Tabel 6. Penilaian Uji Cita Rasa R01.....                       | 37 |
| Tabel 7. Penilaian Uji Cita Rasa R02.....                       | 38 |
| Tabel 8. Penilaian Uji Cita Rasa R03.....                       | 39 |
| Tabel 9. Penilaian Uji Cita Rasa R04.....                       | 40 |
| Tabel 10. Penilaian Uji Cita Rasa R05.....                      | 41 |
| Tabel 11. Penilaian Uji Cita Rasa R06.....                      | 42 |
| Tabel 12. Penilaian Uji Cita Rasa R07.....                      | 43 |
| Tabel 13. Penilaian Uji Cita Rasa R08.....                      | 44 |
| Tabel 14. Penilaian Uji Cita Rasa R09.....                      | 45 |
| Tabel 15. Penilaian Uji Cita Rasa R10.....                      | 46 |
| Tabel 16. Penilaian Uji Cita Rasa R11.....                      | 47 |
| Tabel 17. Penilaian Uji Cita Rasa R12.....                      | 48 |
| Tabel 18. Penilaian Uji Cita Rasa R13.....                      | 49 |
| Tabel 19. Penilaian Uji Cita Rasa R14.....                      | 50 |
| Tabel 20. Rekap Persentase Sisa Makanan Utama .....             | 54 |
| Tabel 21. Distribusi Sisa Makanan Utama Berdasarkan Waktu ..... | 55 |
| Tabel 22. Rekap Persentase Sisa Makanan Selingan .....          | 56 |
| Tabel 23. Distibusi Sisa Makanan Selingan.....                  | 57 |
| Tabel 24. Sisa Makanan Selama Satu Hari .....                   | 57 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Informed Consent .....                 | 62 |
| Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien.....         | 63 |
| Lampiran 3. Formulir Pengukuran Sisa Makanan ..... | 64 |
| Lampiran 4. Kuesioner Uji Cita Rasa .....          | 65 |
| Lampiran 5. Siklus Menu .....                      | 78 |
| Lampiran 6. Rencana Anggaran Penelitian.....       | 81 |
| Lampiran 7. Jadwal Penelitian .....                | 73 |
| Lampiran 8. Data Responden.....                    | 74 |
| Lampiran 9. Rekapitulasi Sisa Makanan.....         | 75 |
| Lampiran 10. Dokumentasi.....                      | 74 |