

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), AKTIVITAS
FISIK DAN ASUPAN MAKANAN MAHASISWI JURUSAN
GIZI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA DI MASA
*NEW NORMAL***



KARYZA AKBAR SANTOSO

P07131118051

**PROGRAM STUDI D-III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT), AKTIVITAS
FISIK DAN ASUPAN MAKANAN MAHASISWI JURUSAN
GIZI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA DI MASA
*NEW NORMAL***

Diajukan sebagai salah satu syarat umtuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



KARYZA AKBAR SANTOSO

P07131118051

**PROGRAM STUDI D-III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan

Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta di masa *New*

Normal”

Disusun oleh:

KARYZA AKBAR

SANTOSO

P07131118051

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 30

April 2021 Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,

Almira Sitasari, SGz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.si
NIP. 197001051994031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta di masa *New Normal*”

Disusun Oleh

KARYZA AKBAR SANTOSO

NIM. P07131118051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

28 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

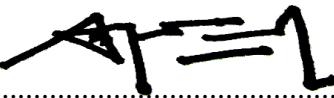
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001



(.....)

Anggota,

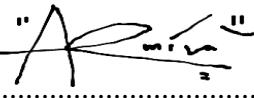
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.kes
NIP. 197001051994031003



(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, SGz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004



(.....)



Yogyakarta, 30 April 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta di masa *New Normal*”

Disusun Oleh

KARYZA AKBAR SANTOSO

NIM. P07131118051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal:

28 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001



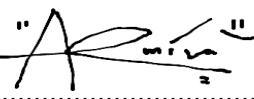
Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.kes
NIP. 197001051994031003



Anggota,

Almira Sitasari, SGz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004



yogyakarta, 30 April 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Karyza Akbar Santoso

NIM : P07131118051

Tanda Tangan



Tanggal: 28 April 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karyza Akbar Santoso
NIM : P07131118051
Program Studi : D III
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta di masa New Normal**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 28 April 2021

Yang menyatakan,



(Karyza Akbar Santoso)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang digunakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi dengan judul “*Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik dan Asupan Makanan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta di masa New Normal*”. Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Almira Sitasari, SGz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta memfasilitasi peneliti dalam terbentuknya Tugas Akhir.
5. Orang tua dari penulis yang selalu mendukung dan mendo'akan tanpa henti.
6. Teman – teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebut namanya satu persatu.
7. Dan Nydia Elian Puspitaningtyas yang telah sangat menyupport dan membantu dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung dan semoga Tuhan Yang Maha Esa.

Yogyakarta, 28 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	1
BAB I	4
PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
2. Aktivitas Fisik.....	9
3. Asupan Makanan	10
4. Data Antropometri.....	13
B. Kerangka Teori	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Pertanyaan Penelitian	15
BAB III.....	16
METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16

B.	Populasi dan Sampel.....	16
C.	Waktu dan Tempat	17
D.	Definisi Operasional Variabel.....	17
E.	Jenis dan Teknik Pengambilan Data.....	18
F.	Teknik Pengumpulan Data	18
G.	Instrumen Penelitian.....	19
H.	Prosedur Penelitian.....	19
I.	Manajemen Data	20
J.	Analisis Data.....	20
	BAB IV.....	21
	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A.	Karakteristik Responden	21
B.	Asupan Makanan berdasarkan Hasil Recall	21
C.	Aktivitas Fisik Mahasiswi.....	26
D.	Indeks Massa Tubuh Mahasiswi.....	27
	BAB V.....	28
	DAFTAR PUSTAKA	30
	Lampiran	31

