

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA LAMA
PEMISAHAN SERUM SECARA LANGSUNG DAN
DIDIAMKAN 2 JAM

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



LATIFAH ZAIN KHANSA

P07134118041

PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Perbedaan Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum secara Langsung dan Didiamkan 2 Jam”

Disusun oleh :

LATIFAH ZAIN KHANSA

NIM. P07134118041

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

30 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes.
NIP 19610803 199703 2 001

Zulfikar Husni Faruq, SST, M.Si.
NIP 19890725 201902 1 001

Yogyakarta, 30 April 2021

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Subrata Egi Widada, SKM, M.Sc.
NIP 19631128 198303 1 001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Perbedaan Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum secara Langsung dan Didiamkan 2 Jam”

Disusun oleh :

LATIFAH ZAIN KHANSA

NIM. P07134118041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 30 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Bambang Supriyanta, S.Si, M.Sc.

NIP 19620410 198403 1 003

(.....)

Anggota,

Dra. Hj. RR Ratih Hardisari, M.Kes.

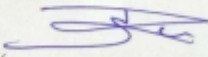
NIP 19610803 199703 2 001

(.....)

Anggota,

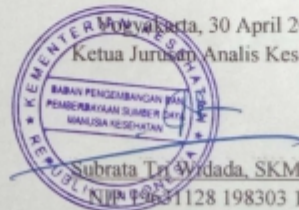
Zulfikar Husni Faruq, SST, M.Si.

NIP 19890725 201902 1 001

(.....)

Yogyakarta, 30 April 2021

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc

NIP 19631128 198303 1 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifah Zain Khansa

NIM : P07134118041

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Latifah Zain Khansa', is written over a rectangular box. The signature is stylized and cursive.

Tanggal : 30 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Latifah Zain Khansa
NIM : P07134118041
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Analis Kesehatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Perbedaan Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum secara Langsung dan Didiamkan 2 jam"

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 30 April 2021
Yang menyatakan


(Latifah Zain Khansa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum Secara Langsung dan Didiamkan 2 Jam” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Anik Nuryati, S.Si, MSc. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
4. Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Zulfikar Husni Faruq, SST, M.Si. selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
6. Bambang Supriyanta, S.Si, MSc. selaku Dosen Penguji
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat ketidaksempurnaan yang semata-mata karena keterbatasan penulis. Kritik yang bersifat membangun serta saran sangat diharapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis

Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	7
1. Laboratorium Klinik	7
2. Darah	9
3. Serum	10
4. Trigliserida	11
B. Kerangka Teori	16
C. Hubungan Antar Variabel	17
D. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	18
B. Alur Penelitian	19
C. Subjek dan Objek Penelitian	20
D. Waktu dan Tempat	21
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional	21
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	22
I. Uji Validitas Instrumen	24
J. Prosedur Penelitian	24
K. Manajemen Data	27
L. Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	17
Gambar 3. Alur Penelitian	19
Gambar 4. Perbedaan Rata-rata Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum secara Langsung dan Didiamkan 2 Jam	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Rujukan Kadar Trigliserida	16
Tabel 2. Komposisi Reagen KIT Trigliserida	23
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Trigliserida	26
Tabel 4. Tabel Persentase Selisih Kadar Trigliserida pada Lama Pemisahan Serum Secara Langsung dan Didiamkan 2 Jam	30
Tabel 5. Uji Normalitas Data	33
Tabel 6. Uji <i>Paired Sample T Test</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3. Data Pemeriksaan Kadar Trigliserida
- Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 5. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian