BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu baduta sebagian besar berusia 26-30 tahun yaitu sebanyak 19 orang (37%), pendidikan terakhir tamat SMA/MA/SMK/Sederajat sebanyak 24 orang (47%), dan sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 20 orang (39%).
2. Karakteristik baduta berdasarkan usia, sebagian besar berusia 13-23 bulan yaitu sebanyak 31 (60%), sedangkan berdasarkan jenis kelamin laki-laki dan perempuan relatif sama, yaitu 25 (49%) dan 26 (51%)
3. Sebagian besar tingkat pengetahuan ibu baduta tentang modifikasi MPASI adalah baik atau nilai 70 – 100% sebanyak 46 orang (90%).
4. Sebagian besar status gizi baduta usia 6 – 23 bulan memilki berat badan normal yaitu, sebanyak 43 baduta (84%).
5. Ibu yang memiliki tingkat pengetahuan tentang modifikasi MPASI baik dengan status gizi anak Berat Badan Normal sebanyak 43 orang (84%), sedangkan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan rendah dengan status gizi anak Berat Badan Kurang atau Resiko Berat Badan Lebih sebanyak 5 orang (10%), dan ibu yang memiliki tingkat pengetahuan baik dengan status gizi anak Resiko Berat Badan Lebih sebanyak 3 orang (6%).

A. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan dapat digunakan sebagai bahan materi promosi kesehatan untuk meningkatkan status gizi baduta.
2. Bagi tokoh masyarakat agar dapat bekerjasama dengan tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi modifikasi MPASI kepada masyarakat supaya pengetahuan tentang modifikasi MPASI meningkat, dan harapannya status gizi baduta juga meningkat.