

## **GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SELOHARJO, PUNDONG, BANTUL**

Tiar Dea Ayumi<sup>1</sup>, Tri Siswati<sup>2</sup>, Slamet Iskandar<sup>3</sup>  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman,  
Yogyakarta, 55293  
Email: [tiardeaayumi@gmail.com](mailto:tiardeaayumi@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Gizi merupakan satu dari sekian banyak aspek yang sangat penting pada tumbuh kembang manusia. Serupa dengan hal tersebut, gizi juga kerap kali dijadikan sebab kenapa individu tidak sehat, atau tidak dalam pertumbuhan yang baik (Kurniawan, 2014).

**Tujuan** : Mengetahui kebiasaan makan dan status gizi balita di Desa Seloharjo.

**Metode** : Jenis penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional* dengan 32 sampel. Variabel penelitian kebiasaan makan (frekuensi, jumlah & jenis) dan status gizi.

**Hasil** : Terdapat balita dengan status gizi baik memiliki asupan makan yang tergolong baik sebanyak 37,5%, sisanya dengan asupan yang kurang 28,2% dan asupan yang lebih 6,3%. Balita dengan status gizi baik memiliki jenis makan dengan kategori baik sebesar 31,3% jumlah ini lebih sedikit dibanding balita dengan status gizi baik yang memiliki jenis makan tergolong kurang bervariasi sebesar 40,6%. Pada balita dengan status gizi buruk memiliki jenis makan kurang 3,1% balita dan balita dengan status gizi obesitas jenis makan yang baik sebanyak 9,4%. Balita dengan status gizi baik memiliki frekuensi makan dengan kategori baik sebesar 34,4%, hasil ini cukup rendah dibandingkan balita dengan status gizi baik memiliki frekuensi makan tergolong kurang terdapat 37,5%. Balita dengan status gizi buruk memiliki frekuensi makan yang kurang sebanyak 3,1% dan balita dengan status gizi obesitas memiliki frekuensi makan yang kurang baik dengan perolehan presentase 6,3%.

**Kesimpulan** : Mayoritas status gizi balita yaitu gizi baik sedangkan kebiasaan makan balita meliputi jumlah makan mayoritas baik, frekuensi makan mayoritas tergolong kurang dan jenis makan balita sama banyak antara baik maupun kurang.

**Kata kunci** : Kebiasaan makan, Status gizi.

**DESCRIPTION OF EATING HABITS AND NUTRITIONAL  
STATUS OF CHILDREN IN SELOHARJO VILLAGE,  
PUNDONG, BANTUL**

Tiar Dea Ayumi<sup>1</sup>, Tri Siswati<sup>2</sup>, Slamet Iskandar<sup>3</sup>  
Department of Nutrition, Health Polytechnic of the  
Ministry of Health Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman,  
Yogyakarta, 55293  
E-mail: [tiardeaayumi@gmail.com](mailto:tiardeaayumi@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background** : Nutrition is one of the many aspects that are very important in human development. Similar to this, nutrition is also often used as the reason why individuals are not healthy, or are not in good growth (Kurniawan, 2014).

**Objective** : to find out the eating habits and nutritional status of children under five in the village of Seloharjo.

**Method** : This was a descriptive study with a cross sectional design with 32 samples. The research variables were eating habits (frequency, amount & type) and nutritional status.

**Results**: There were toddlers with good nutritional status who had good food intake as much as 37.5%, the rest with less intake 28.2% and more than 6.3%. Toddlers with good nutritional status have a type of food with a good category of 31.3%. This number is less than toddlers with good nutritional status who have a type of food that is classified as less varied by 40.6%. Toddlers with malnutrition status have less types of eating 3.1% of children under five and under five with obesity nutritional status are good types of eating as much as 9.4%. Toddlers with good nutritional status have a good eating frequency of 34.4%, this result is quite low compared to toddlers with good nutritional status who have a low eating frequency of 37.5%. Toddlers with poor nutritional status have less frequent meals as much as 3,

**Conclusion** : The majority of the nutritional status of toddlers is good nutrition, while the eating habits of toddlers include the majority of good food, the majority of which are classified as deficient, and the types of eating for toddlers are equally good and less.

**Key words** : eating habits, nutritional status.