

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA SELOHARJO KECAMATAN PUNDONG
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**



TIAR DEA AYUMI

P07131118010

PRODI DPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI
BALITA DI DESA SELOHARJO KECAMATAN PUNDONG
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk Ahli Madya Gizi



TIAR DEA AYUMI

P07131118010

PRODI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran kebiasaan makan dan status gizi balita di Desa Seloharjo Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul DIY”

Disusun oleh :

TIAR DEA AYUMI

NIM P07131118010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

22 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Ikandar, SKM, M.Kes

NIP.197001051994031003



Yogyakarta, 22 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI
DESA SELOHARJO KECAMATAN PUNDONG KABUPATEN BANTUL
DIY”

Disusun Oleh :

TIAR DEA AYUMI


NIM P07131118010

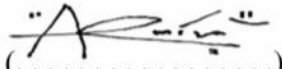
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 22 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
NAMA : Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes (.....)
NIP : 197403151998032001

Anggota
NAMA : Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes (.....)
NIP : 197001051994031003

Anggota
NAMA : Almira Sitasari, S.Gz, MPH (.....)
NIP : 19873042015032004



Yogyakarta, 22 April 2021

Ketua Jurusan Gizi


Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip mampu dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : TIAR DEA AYUMI

NIM : P0713118010

Tanda Tangan :



TIAR D. A.

Tanggal : Kamis, 22 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : TIAR DEA AYUMI

NIM : P07131118010

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pegetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Balita di Desa Seloharjo Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul DIY

Beserta perangkat yang ada (bila perlukan). Dengan Hak Besas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencamtumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 22 April 2021


(TIAR DEA AYUMI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo , SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukunga material dan moral serta
7. Teman dan sahabat mahasiswa Diploma III Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penambahan ilmu.

Yogyakarta, 22 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	i
<u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	ii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	iii
<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	iv
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	vii
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	x
<u>DAFTAR TABEL</u>	xi
<u>ABSTRAK</u>	xix
<u>ABSTRACT</u>	xx
<u>BAB I</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
<u>BAB II</u>	9
A. Telaah Pustaka	9

B. <u>Kerangka Teori</u>	<u>20</u>
C. <u>Kerangka Konsep</u>	<u>21</u>
D. <u>Pertanyaan Penelitian</u>	<u>21</u>
<u>BAB III</u>	<u>22</u>
A. <u>Jenis dan Desain Penelitian</u>	<u>22</u>
B. <u>Populasi dan Sampel</u>	<u>22</u>
C. <u>Waktu dan Tempat</u>	<u>24</u>
D. <u>Variabel Penelitian</u>	<u>24</u>
E. <u>Definisi Operasional Variabel</u>	<u>24</u>
F. <u>Jenis dan Teknik Pengumpulan Data</u>	<u>27</u>
G. <u>Alat ukur atau Instrumen dan Bahan Penelitian</u>	<u>28</u>
H. <u>Prosedur Penelitian</u>	<u>28</u>
I. <u>Manajemen Data</u>	<u>30</u>
J. <u>Etika Penelitian</u>	<u>31</u>
<u>BAB IV</u>	<u>33</u>
A. <u>Gambaran Umum Lokasi Penelitian</u>	<u>33</u>
B. <u>Karakteristik Sampel</u>	<u>34</u>
C. <u>Hasil Pengukuran Kebiasaan Makan</u>	<u>35</u>
D. <u>Hasil Pengukuran Status Gizi</u>	<u>44</u>
E. <u>Hasil Status Gizi Berdasarkan Jumlah Asupan Energi</u>	<u>46</u>
F. <u>Hasil Status Gizi Berdasarkan dengan Jumlah Asupan Protein</u>	<u>48</u>

G.	<u>Hasil Status Gizi Berdasarkan Dengan Jumlah Asupan Lemak</u>	<u>49</u>
H.	<u>Hasil Status Gizi Berdasarkan Dengan Jumlah Asupan Karbohidrat</u>	<u>50</u>
I.	<u>Distribusi Status Gizi Berdasarkan Jenis Makan</u>	<u>51</u>
J.	<u>Hasil Status Gizi Berdasarkan dengan Frekuensi Makan</u>	<u>53</u>
<u>BAB V</u>	<u>55</u>
A.	<u>Kesimpulan</u>	<u>55</u>
B.	<u>Saran</u>	<u>55</u>
C.	<u>Kelemahan penelitian</u>	<u>56</u>
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	<u>57</u>
<u>LAMPIRAN</u>	<u>64</u>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Balita di Desa Seloharjo Kecamatan Pundong Kabupaten Bantul, Yogyakarta..... 20

Gambar 2. Kerangka konsep penelitian “Kebiasaan makan dan status gizi balita di Desa Seloharjo, Kecamatan Pundong, Kabupaten Bantul, Yogyakarta” 21

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kecukupan gizi anak menurut AKG	<u>17</u>
Tabel.2 Kategori ambang batas ststus gizi balita berdasarkan BB/PB	<u>19</u>
Tabel. 3 Distribusi sampel berdasarkan karakteristik	<u>34</u>
Tabel. 4 Distribusi asupan energi balita perhari dalam satu bulan terakhir	<u>35</u>
Tabel. 5 Distribusi asupan protein balita perhari dalam satu bulan terakhir	<u>36</u>
Tabel. 6 Distribusi asupan lemak balita perhari dalam satu bulan terakhir	<u>37</u>
Tabel. 7 Distribusi asupan karbohidrat balita perhari dalam satu bulan terakhir	<u>37</u>
Tabel. 8 Distribusi jenis konsumsi balita	<u>38</u>
Tabel. 9 Distribusi frekuensi konsumsi makanan pokok balita satu bulan terakhir	<u>39</u>
Tabel. 10 Distribusi frekuensi lauk hewani balita selama satu bulan terakhir ..	<u>40</u>
Tabel. 11 Distribusi frekuensi lauk nabati balita selama satu bulan terakhir	<u>41</u>
Tabel. 12 Distribusi frekuensi konsumsi sayur balita selama satu bulan terakhir	<u>42</u>
Tabel. 13 Distribusi frekuensi konsumsi buah balita selama satu bulan terakhir	<u>43</u>
Tabel. 14 Distribusi frekuensi makan balita selama 1 bulan terakhir	<u>44</u>
Tabel. 15 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi	<u>45</u>
Tabel.16 Distribusi status gizi berdasarkan asupan energi.....	<u>46</u>
Tabel.17 Distribusi status gizi berdasarkan asupan protein	<u>48</u>

Tabel.18 Distribusi status gizi berdasarkan asupan lemak.....	<u>49</u>
Tabel.19 Distribusi status gizi berdasarkan asupan karbohidrat	<u>50</u>
Tabel. 20 Distribusi status gizi berdasarkan jenis makan	<u>51</u>
Tabel.21 Distribusi status gizi berdasarkan frekuensi makan	<u>53</u>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SQFFQ	<u>64</u>
Lampiran 2. Output SPSS	<u>72</u>
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	<u>81</u>
Lampiran 4. Komite Etik Penelitian Kesehatan	<u>82</u>