

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENYELENGGARAAN MAKANAN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA**



DEVITA NANDA KARESSA

P07131118025

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

TUGAS AKHIR
GAMBARAN PENYELENGGARAAN MAKANAN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



DEVITA NANDA KARESSA

P07131118025

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Gambaran Penyelenggaraan Makanan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping
Yogyakarta”

Disusun oleh :

DEVITA NANDA KARESSA

NIM P07131118025

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
06 Mei 2021

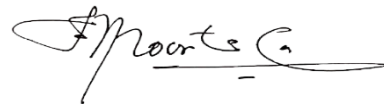
Menyetujui,

Pembimbing utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP.196412241987031002

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP.196005301989102001



Yogyakarta, 06 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si
NIP.196303241986031001

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR**

“GAMBARAN PENYELENGGARAAN MAKANAN DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH GAMPING YOGYAKARTA”

Disusun oleh :

DEVITA NANDA KARESSA

NIM P07131118025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 06 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP.196412241987031002

(.....)

Anggota,

Dra. Noor Tifauzah, M.Kes

NIP.196005301989102001

(.....)

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

(.....)

Yogyakarta, 06 Mei 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si

NIP.196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : DEVITA NANDA KARESSA

NIM : P0713118025

Tanda tangan :



Tanggal : 6 Mei 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : DEVITA NANDA KARESSA

NIM : P07131118025

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis saya yang berjudul :

Gambaran Penyelenggaraan Makanan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pemcipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 6 Mei 2021



(DEVITA NANDA KARESSA)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan usapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Utama
2. Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing pendamping
3. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi
4. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi
5. Kepala Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Teman dan sahabat mahasiswa Diploma III Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Ruang Lingkup	2
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Telaah Pustaka.....	5
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	14

BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Objek Penelitian.....	16
C. Waktu dan Tempat.....	16
D. Fokus Studi yang di Teliti	16
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
F. Jenis dan cara pengumpulan data	24
G. Instrumen Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian	25
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran Umum Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	27
B. Gambaran Penyelenggaraan Makanan (Penyimpanan Bahan Makanan, Persiapan Bahan Makanan, Pendistribusian dan Penyajian Makanan).....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	3
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	17
Tabel 3. Penyimpanan Bahan Makanan.....	39
Tabel 4. Persiapan Bahan Makanan.....	43
Tabel 5. Pendistribusian dan Penyajian Makanan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit	6	
Gambar 2. Kerangka Teori Kegiatan Pelayanan Gizi di Rumah Sakit (PGRS 2013)	14	
Gambar 3. Kerangka Konsep	15	
Gambar 4. Penyajian Makanan	59	
Gambar 5. Pendistribusian Makanan ke Bangsal	59	
Gambar 6. Proses Persiapan Sayur	60	
Gambar 7. Standar Suhu Ruangan Gudang Kering	Gambar 8. Kulkas Penyimpanan Sayur ...	60
Gambar 9. Gudang Chiller Bahan Makanan Basah	61	
Gambar 10. Lemari Kaca Penyimpanan Produk Enteral	62	
Gambar 11. Sampling Suhu Makanan	62	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kuesioner Pengamatan.....	55
Lampiran 2. Rencana Anggaran Belanja	57
Lampiran 3. Jadwal Penelitian.....	57