

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**SINDI RESTI SAFITRI
P07131118049**

**PRODI D-III
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN POST SECTIO
CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI”

Disusun oleh :

SINDI RESTI SAFITRI
P07131118049

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Mei 2021

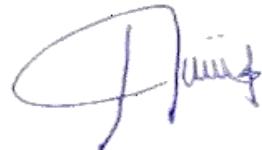
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002



Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI”

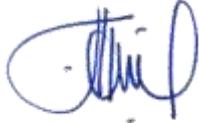
Disusun Oleh

SINDI RESTI SAFITRI
NIM. P07131118049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Mei 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

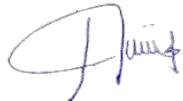
Ketua,
Setyowati, SKM, M.Kes
NIP. 196406211988032002


(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003


(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002


(.....)



Yogyakarta, 14 Juni 2021
Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si.
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sindi Resti Safitri

NIM : P07131118049

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juni 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sindi Resti Safitri

NIM : P07131118049

Program Studi : D-III

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : “Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemkes Yogyakarta berhak menyipari, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2021

Yang menyatakan



(Sindi Resti Safitri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi dan pembimbing utama
4. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Teman-teman DIII Gizi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 11 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori	28
C. Pertanyaan Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32

B.	Subyek Studi Kasus.....	32
C.	Fokus Studi.....	32
D.	Definisi Operasional Fokus Studi	33
E.	Instrumen Studi Kasus	37
F.	Metode Pengumpulan Data	37
G.	Tempat dan Waktu Studi Kasus	38
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	38
I.	Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
A.	Hasil Studi Kasus	40
B.	Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
A.	Kesimpulan.....	65
B.	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		71

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat	16
Tabel 3. Koreksi Berat Badan Kering	17
Tabel 4. Kategori IMT Menurut DEPKES RI	18
Tabel 5. Status Gizi Menurut Percentile LILA	19
Tabel 6. LILA Standar Cerra 1984	19
Tabel 7. Nilai Laboratorium Normal	20
Tabel 8. Nilai Normal Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital.....	21
Tabel 9. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	28
Tabel 10. Metode Pengumpulan Data.....	38
Tabel 11. Identitas Pasien	40
Tabel 12. Hasil Skrining Pasien	42
Tabel 13. Data Antropometri	43
Tabel 14. Data Biokimia	44
Tabel 15. Data Fisik/Klinis	44
Tabel 16. Terapi Medis dan Fungsi	45
Tabel 17. <i>Recall</i> 24 Jam	46
Tabel 18. SQFFQ Kualitatif.....	47
Tabel 19. SQFFQ Kuantitatif.....	47
Tabel 20. Standar Pembanding	49
Tabel 21. Implementasi Diet Rumah Sakit	50
Tabel 22. Rekomendasi Diet.....	51
Tabel 23. Rencana Monitoring dan Evaluasi	53
Tabel 24. Monitoring Biokimia Pasien	54
Tabel 25. Monitoring Data Fisik Pasien	55
Tabel 26. Monitoring Data Klinis Pasien.....	55
Tabel 27. Asupan Makan Pasien 23 Februari 2021	56

Tabel 28. Asupan Makan Pasien 24 Februari 2021	56
Tabel 29. Perkembangan Diet Pasien.....	57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Monitoring Asupan Makan Pasien 63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan	71
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 3. Formulir Skrining Ibu Hamil.....	74
Lampiran 4. Formulir <i>Recall 24 Jam</i>	76
Lampiran 5. Formulir SQFFQ.....	77
Lampiran 6. Standar Operasioanl Prosedur (SOP)	82
Lampiran 8. Form Konseling	90
Lampiran 9. Leaflet Diet TETP	95
Lampiran 10. Leaflet Bahan Makanan Penukar.....	96