

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM  
MELAKSANAKAN PENIMBANGAN SESUAI  
DENGAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PENIMBANGAN BALITA DI KELURAHAN SALAM**



**RIFKA ANNIDA F  
P07131118013**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KETERAMPILAN KADER POSYANDU DALAM  
MELAKSANAKAN PENIMBANGAN SESUAI  
DENGAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PENIMBANGAN BALITA DI KELURAHAN SALAM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli  
Madya Gizi



**RIFKA ANNIDA F  
P07131118013**

**PRODI D-III GIZI  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI

Keterampilan Kader Posyandu dalam Melaksanakan Penimbangan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur Penimbangan Balita di Kelurahan Salam

Disusun oleh :

RIFKA ANNIDA F

P07131118013

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
27 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004



Yogyakarta, 27 April 2021

Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### KTI

Keterampilan Kader Posyandu dalam Melaksanakan Penimbangan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur Penimbangan Balita di Kelurahan Salam

Disusun Oleh

RIFKA ANNIDA F

P07131118013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :  
27 April 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM  
NIP. 196205261985011001

(.....  
*Irianton Aritonang* 17/6/21

Anggota,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes  
NIP. 196408071984021001

(.....  
*Waryana*

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004

(.....  
*Almira Sitasari*

Yogyakarta, 27 April 2021



Ketua Jurusan Gizi

Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifka Annida F

NIM : P07131118013

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rifka Annida F'. The signature is stylized and cursive, with a small circle containing the letter 'N' at the beginning.

Tanggal : 27 April 2021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifka Annida F

NIM : P07131118013

Program Studi : D III Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Proposal KTI saya yang berjudul : Keterampilan Kader Posyandu dalam Melaksanakan Penimbangan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur Penimbangan Balita di Kelurahan Salam Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 27 April 2021

Yang menyatakan



( Rifka Annida Farichatussoolichah)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Dengan judul “Keterampilan Kader Posyandu dalam Melaksanakan Penimbangan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur Penimbangan Balita di Kelurahan Salam”. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si , Ketua Jurusan Gizi.
3. Nur Hidayat, SKM, M.Kes , Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
4. Dr. Waryana, SKM, M.Kes , Pembimbing Utama.
5. Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD , Pembimbing Pendamping.
6. Dr. Ir. Irianton Aritonang, MKM , Ketua Dewan Penguji.
7. Petugas Gizi Puskesmas Salam dan Pemerintah Desa Salam.
8. Kader Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Salam dan semua pihak yang membantu penelitian.

Saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu . Namun saya menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan, maka dari itu saya menerima kritik dan saran yang mendukung untuk perbaikan.

Yogyakarta, 01 April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>I</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>II</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>III</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>IV</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>V</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XI</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>XII</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>XIII</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat.....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori .....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep .....	29
E. Pertanyaan Penelitian.....	29
<b>BAB III.....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel .....	30
3. Teknik pengambilan sampel .....	30
4. Besar Sampel.....	31



C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
1. Waktu penelitian .....	31
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Batasan Istilah.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	33
H. Uji Validitas Instrumen.....	34
I. Prosedur Penelitian .....	34
J. Manajemen Data .....	35
K. Etika Penelitian.....	37
<b>BAB IV .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
B. Karakteristik Subjek Penelitian .....	41
C. Keterampilan Kader dalam Penimbangan Berat Badan Balita .....	45
<b>BAB V.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 2. Sistem 5 Meja Kegiatan Posyandu .....	15
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	33
Tabel 4. Distribusi Penduduk di Desa Salam Berdasar Jenis Kelamin.....	40
Tabel 5. Distribusi Penduduk Desa Salam berdasar Tingkat Pendidikan yang sedang berjalan .....	41
Tabel 6. Keterampilan Kader Posyandu pada Penimbangan Berat Badan Balita Menggunakan Dacin .....	45
Tabel 7. Keterampilan sesuai SOP penimbangan balita .....	47
Tabel 8. Distribusi Balita menurut Jenis Kelamin dan Usia .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Keterampilan Kader Posyandu Balita Terkait SOP Penimbangan Berat Badan Balita .....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Keterampilan Kader Posyandu Balita Terkait SOP Penimbangan Berat Badan Balita .....	29
Gambar 3. Wilayah Desa Salam.....	39
Gambar 4. Grafik Karakteristik Usia Subjek Penelitian .....	42
Gambar 5. Grafik Karakteristik Pendidikan Subjek Penelitian.....	43
Gambar 6. Grafik Karakteristik Pekerjaan Subjek Penelitian.....	44
Gambar 7. Grafik Garis SOP Penimbangan.....	46
Gambar 8. Persentase Langkah 1.....	48
Gambar 9. Persentase Langkah 2.....	49
Gambar 10. Persentase Langkah 3.....	50
Gambar 11. Persentase Langkah 4.....	51
Gambar 12. Persentase Langkah 5.....	52
Gambar 13. Persentase Langkah 6.....	53
Gambar 14. Persentase Langkah 7.....	54
Gambar 15. Persentase Langkah 8.....	55
Gambar 16. Persentase Langkah 9.....	57
Gambar 17. Distribusi Status Gizi Balita dengan Indeks BB/U.....	59
Gambar 18. Distribusi Status Gizi Balita Laki-Laki.....	60
Gambar 19. Distribusi Status Gizi Balita Perempuan.....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	67
Lampiran 2. SOP Penimbangan Dacin .....	68
Lampiran 3. Hasil SPSS .....	69
Lampiran 4. Rencana Anggaran Penelitian.....	70
Lampiran 5. Jadwal Penelitian .....	71
Lampiran 6. Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 7. Izin Penelitian .....	73
Lampiran 8. Dokumentasi Pengamatan .....	74