

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN POST  
SC G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>40-41 MGG *POST TERM*, *INSUFIENSI PLACENTA*,  
HT PRA INDUKSI  
DI RUMAH SAKIT BETHESDA LEMPUYANGWANGI**



**YURIKO AURELLY**

**P07131118006**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN POST**  
**SC G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub>40-41 MGG *POST TERM*, *INSUFIENSI PLACENTA*,**  
**HT PRA INDUKSI**  
**DI RUMAH SAKIT BETHESDA LEMPUYANGWANGI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



**YURIKO AURELLY**

**P07131118006**

**PRODI D-III GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Post SC G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> 40-41 mgg *Post Term, Insufiensi Placenta*, HT Pra Induksi di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi”

Disusun oleh :

YURIKO AURELLY

P07131118006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

23 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Nur Hidayat, SKM, M. Kes

Nugraheni Tri L, SKM, MPH

NIP. 196804021992031003

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 23 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si

NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Post SC G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> 40-41 mgg *Post Term, Insufiensi Placenta, HT Pra Induksi* di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi”

Disusun Oleh

YURIKO AURELLY

NIM. P07131118006


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 April 2021

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,

Nur Hidayat, SKM, M. Kes  
NIP. 196804021992031003

  
(.....)


Anggota,

Nugraheni Tri L, SKM, MPH  
NIP. 196701141991032001

  
(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD  
NIP. 198703042015032004

  
(.....)

Yogyakarta, 23 April 2021

Ketua Jurusan Gizi



Dr. Ir. I. Made Alit Gunawan, M.Si  
NIP. 196303241986031001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : YURIKO AURELLY

NIM : P07131118006

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'YuriKO Aurelly', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 24 April 2021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuriko Aurelly  
NIM : P07131118006  
Program Studi : D III  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Post SC G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> 40-41 mgg *Post Term, Insufiensi Placenta, HT Pra Induksi* di Rumah Sakit Bethesda Lempuyangwangi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 24 April 2021

Yang menyatakan



( Yuriko Aurelly )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dari dosen pembimbing dan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Dr. I Made Alit Gunawan, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi sekaligus Pembimbing Utama
4. Ibu Nugraheni Tri L, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Penguji Utama
6. Ibu Fitri Mustikowati, S. Gz., RD selaku Kepala Instalasi Gizi RS Bethesda Lempuyangwangi
7. Ibu Puspa Cahyaningrum, S. Gz selaku *Clinical Instructur* RS Bethesda Lempuyangwangi
8. Responden penelitian dan pihak yang membantu penelitian
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
10. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 April 2021

Penulis

Yuriko Aurelly

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II.....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
1. Sectio Caesarae.....	8
2. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	14
B. Landasan Teori.....	23
C. Pertanyaan Penelitian.....	25
<b>BAB III.....</b>	<b>26</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
B. Subyek Studi Kasus .....	26
C. Fokus Studi .....	26



D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	27
E. Instrumen Studi Kasus .....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
I. Etika Penelitian Studi Kasus.....	35
<b>BAB IV</b> .....	<b>36</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>36</b>
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum RS Bethesda Lempuyangwangi .....	36
2. Gambaran Umum Pelayanan Gizi Rawat Inap .....	37
3. Gambaran Umum Pasien .....	38
4. Skrining Gizi.....	39
5. Manajemen Diet.....	40
6. Pengkajian Gizi.....	43
B. Pembahasan.....	62
1. Skrining Gizi.....	62
2. Pengkajian Gizi.....	62
<b>BAB V</b> .....	<b>74</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	xiv
LAMPIRAN .....	xvi

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi menurut LILA.....	17
Tabel 2. Pemeriksaan Laboratorium .....	17
Tabel 3. Nilai Normal Pemeriksaan Klinis .....	18
Tabel 4. Pengambilan Data Antropometri.....	28
Tabel 5. Matriks Monitoring dan Evaluasi .....	32
Tabel 6. Form Skrining NRS-2002 .....	39
Tabel 7. Data Personal.....	41
Tabel 8. Riwayat Penyakit .....	42
Tabel 9. Riwayat Klien yang Lain.....	42
Tabel 10. SQFFQ .....	43
Tabel 11. Perhitungan SQFFQ.....	44
Tabel 12. Recall 24 Jam.....	45
Tabel 13. Standar Pembanding .....	46
Tabel 14. Data Antropometri Responden.....	47
Tabel 15. Data Fisik/Klinis Responden .....	48
Tabel 16. Data Pemeriksaan Biokimia Responden .....	49
Tabel 17. Terapi Medis .....	49
Tabel 18. Domain Intake Responden.....	50
Tabel 19. Domain Behavior Responden .....	51
Tabel 20. Implementasi Diet Rumah Sakit .....	52
Tabel 21. Rekomendasi Diet Responden.....	53
Tabel 22. Kolaborasi .....	57
Tabel 23. Monitoring dan Evaluasi Responden.....	58
Tabel 24. Monitoring Fisik Responden.....	59
Tabel 25. Monitoring Klinis Responden.....	60
Tabel 26. Asupan Makan Responden .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur dan Proses Asuhan Gizi pada Pasien.....	15
Gambar 2. Grafik Pemeriksaan Klinis Responden.....	68
Gambar 3. Grafik Asupan Makan Responden .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP .....	xvii
Lampiran 2. Informed Consent .....	xviii
Lampiran 3. Izin Penelitian .....	xix
Lampiran 4. Form Skrining.....	xx
Lampiran 5. SOP Pengukuran Antropometri .....	xxi
Lampiran 6. SOP Recall 24 Jam.....	xxii
Lampiran 7. Form Recall 24 Jam .....	xxiii
Lampiran 8. SOP SQFFQ.....	xxviii
Lampiran 9. Form SQFFQ .....	xxix
Lampiran 10. SOP Food Weighing dan Comstock .....	xxxi
Lampiran 11. Form Sisa Makanan.....	xxxii
Lampiran 12. Dokumentasi.....	xxxvi
Lampiran 13. Leaflet Tinggi Energi Tinggi Protein dan Ibu Menyusui .....	xxxix
Lampiran 14. Leaflet Bahan Makanan Penukar .....	xl