

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik umur 27,2 tahun untuk kelompok intervensi dan 28,2 tahun untuk kelompok kontrol, pendidikan mayoritas SMA pada kelompok intervensi maupun kontrol dan pekerjaan ibu yang memiliki bayi usia 0-1 tahun adalah bekerja baik pada kelompok intervensi maupun kontrol di wilayah Puskesmas Sleman.
2. Rata-rata pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 0-1 tahun tentang ASI eksklusif sebelum adalah 15,40 dan sesudah mengikuti kelas ibu balita adalah 15,60
3. Rata-rata sikap ibu yang memiliki bayi usia 0-1 tahun tentang ASI eksklusif sebelum adalah 55,33 dan sesudah mengikuti kelas ibu balita adalah 55,70
4. Ada pengaruh kelas ibu yang mempunyai balita terhadap peningkatan pengetahuan pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh.
5. Tidak ada pengaruh kelas ibu terhadap sikap ibu balita baik kelompok intervensi maupun kontrol.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Sleman

Dapat dijadikan acuan untuk perencanaan kegiatan dan pengambilan kebijakan dalam pengadaan kelas ibu balita dalam program KIA di Puskesmas Sleman.

2. Bagi Bidan Puskesmas Sleman

Dapat dijadikan acuan semua bidan pemegang desa dalam pengadaan kegiatan kelas ibu balita di masing-masing desa binaan. Bidan di Puskesmas Sleman mengetahui tentang program kelas ibu balita serta memanfaatkan kelas ibu balita sebagai sarana untuk meningkatkan cakupan-cakupan yang belum tercapai.

3. Bagi ibu yang mempunyai bayi

Ibu-ibu yang memiliki bayi dan balita di wilayah Puskesmas Sleman mengenal manfaat pelaksanaan kelas ibu balita dan bisa ikut serta berpartisipasi dalam kegiatan kelas ibu balita.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat memberikan informasi mengenai pengaruh kelas ibu balita terhadap pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif Puskesmas Sleman yang dapat dijadikan sebagai informasi dan referensi penelitian selanjutnya.