**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGGUNA KB SUNTIK NY.L DENGAN KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



**FANNI RIFQOH**

**NIM P07120118035**

**PRODI D-III**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN**

**YOGYAKARTA**

**TAHUN 2021**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGGUNA KB SUNTIK NY.L DENGAN KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN”

Disusun oleh

FANNI RIFQOH

P07120118035

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

…………………………….

Menyetujui :

Pembimbing I Pembimbing II

Yustiana Olfah, A.PP, M.Kes Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep

NIP 196710171990032001 NIP 197708131999032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.,M. Kep.,Sp. Kom

NIP 197207161994031005

# HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LAPORAN STUDI KASUS TULIS ILMIAH**

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PENGGUNA KB SUNTIK NY.L DENGAN KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN”

Disusun Oleh:

FANNI RIFQOH

P0712011803

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada tanggal :

**SSUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep (……………………………...)

NIP.197205272002122001

Anggota,

Yustiana Olfah, APP., M.Kes (……………………………...)

NIP.196710171990032001

Anggota,

Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep (……………………………..)

NIP.197708131999032001

Yogyakarta,…….

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestine, SKM. M.Kep, Sp.Kom

NIP 197207161994031005

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, data dan semua sumber yang di kutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : FANNI RIFQOH

NIM : P07120118035

Tanda Tangan :

Tanggal :………………

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : FANNI RIFQOH

NIM : P07120118035

Program Studi : D-III

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif *(Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Asuhan Keperawatan pada Pengguna KB Suntik Ny.L dengan Kecemasan di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :…………..........

Pada tanggal :……………

Yang menyatakan

(FANNI RIFQOH)

# KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, M.Kep.,Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian ini.
3. Abdul Majid, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di Jurusan D III Keperawatan.
4. Yustiana Olfah, A.PP, M.Kes, selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sari Candra Dewi, SKM, M.Kep, selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Puskesmas Sleman Yogyakarta beserta staf yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Sahabat dan teman spesial yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta,……...2021

Peneliti

# DAFTAR ISI

[HALAMAN JUDUL](#_Toc58932068)………………………………………………………ii

HALAMAN[PERSETUJUAN iii](#_Toc58932069)

[HALAMAN PENGESAHAN iv](#_Toc58932070)

[KATA PENGANTAR vii](#_Toc58932071)

[DAFTAR ISI xi](#_Toc58932072)

[DAFTAR TABEL xiii](#_Toc58932073)

DAFTARGAMBAR…………………………………………………………..ix

[DAFTAR LAMPIRAN ….x](#_Toc58932074)

[BAB 1](#_Toc58932075)[PENDAHULUAN 1](#_Toc58932076)

[A.Latar Belakang 1](#_Toc58932077)

[B.Rumusan Masalah 4](#_Toc58932078)

[C.Tujuan Studi Kasus 4](#_Toc58932079)

[D.Ruang Lingkup 5](#_Toc58932080)

[E.Manfaat Studi Kasus 5](#_Toc58932081)

[BAB II](#_Toc58932082)[TINJAUAN PUSTAKA 7](#_Toc58932083)

[A.DefinisiKontrasepsi 7](#_Toc58932084)

[B.Jenis-Jenis Kontrasepsi Suntik 9](#_Toc58932085)

[C.Klasifikasi 9](#_Toc58932086)

[D.Komplikasi 20](#_Toc58932087)

[E.Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu pengguna KB 26](#_Toc58932088)

[BAB III](#_Toc58932089)[METODE STUDI KASUS 36](#_Toc58932090)

[A.Rancangan Studi Kasus 36](#_Toc58932091)

[B.Subjek Studi Kasus 36](#_Toc58932092)

[C.Fokus Studi 37](#_Toc58932093)

[D.Definisi Operasional 37](#_Toc58932094)

[E.Instrumen Studi Kasus 37](#_Toc58932095)

[F.Metode Pengumpulan Data 38](#_Toc58932096)

[G.Tempat dan Waktu Studi Kasus 39](#_Toc58932097)

[H.Analisa Data dan Penyajian Data 39](#_Toc58932098)

[I.Etika Studi Kasus 39](#_Toc58932099)

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN………………..........43

A. Gambaran Lokasi Penelitian………………………………………….43

B. Hasil penelitian………………………………………………….........43

1. pengkajian……………………………………………………... 43

2. Analisa data…………………………………………………….46

3. Diagnosa keperawatan ………………………………………....47

4. Intervensi Keperawatan ………………………………………..49

5. Implementasi Keperawatan…………………………………….53

C. Pembahasan………………………………………………………58

1. proses keperawatan …………………………………………….58

2. faktor pendukung dan penghambat ………………………….....65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan………………………………………………………66

B. Saran……………………………………………………………...67

[DAFTAR PUSTAKA……………………………………………………69](#_Toc58932100)

[LAMPIRAN……………………………………………………………...71](#_Toc58932101)

# DAFTAR TABEL

[Tabel 1. Perencanaan keperawatan Ansietas 33](#_Toc58932440)

[Tabel 2. Perencanaan keperawatan Defisit Pengetahuan 34](#_Toc58932441)

[Tabel 3. Perencanaan keperawatan Gangguan Konsep Diri 35](#_Toc58932442)

Tabel 4. Analisa data …………………………………………………………….46

Tabel 5. Perencanaan keperawatan………………………………………………49

Tabel 6. Implementasi keperawatan ansietas ……………………………………53

Tabel 7. Implementasi keperawatan defisit pengetahuan………………………..54

Tabel 8. Implementasi keperawatan gangguan citra tubuh………………………55

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi Normal…………………………………………… 21

Gambar 2. Patofisiologi *Amenorhea*……………………………………………..24

# DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1 Rencana Anggaran Biaya 71](#_Toc58933132)

[Lampiran 2 Jadwal Penelitian 72](#_Toc58933133)

[Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian 73](#_Toc58933134)

[Lampiran 4 Informed Consent 75](#_Toc58933135)

[Lampiran 5 Format Asuhan Keperawatan Pengguna KB](#_Toc58933136) 76

[Lampiran 6 Kuisioner Tingkat kecemasan](#_Toc58933137) 81

[Lampiran 7 SAP KB Suntik 84](#_Toc58933138)

[Lampiran 8 Leaflet KB Suntik 87](#_Toc58933139)

Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Dinas Sleman…………………………..88

Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik……………………………………..89

Lampiran 11 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Sleman……………………90

Lampiran 12 Surat izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sleman…………………91