

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian sampai dengan evaluasi yang dilaksanakan sejak tanggal 18 Februari 2021 sampai dengan tanggal 21 Februari 2021 terhadap Ny. S yang mengalami keluhan akibat perubahan fisik dan psikologis pada kehamilan trimester III dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Peneliti mendapat pengalaman dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan kehamilan trimester III yang meliputi dari kegiatan pengkajian, menegakkan diagnosa keperawatan, merumuskan perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.
2. Pada pengkajian terhadap Ny. S terdapat kesenjangan antara teori dengan kondisi yang dialami Ny. S yaitu mengalami edema kaki pada kehamilan usia 32 minggu, pada pemeriksaan fisik payudara kolostrum belum keluar, dan pada pemeriksaan anogenital tidak mengalami flour albus
3. Perumusan diagnosa keperawatan telah sesuai dengan SDKI (2017).
4. Intervensi keperawatan yang dirumuskan telah sesuai dengan SIKI (2018) dan SLKI (2018) dalam menangani ganngguan rasa nyaman, defisit pengetahuan tentang kehamilan (edema pada kehamilan), gangguan pola tidur, dan ansietas pada ibu hamil trimester III.

5. Implementasi keperawatan yang dilakukan terhadap Ny. S untuk mengatasi gangguan rasa nyaman, defisit pengetahuan tentang kehamilan, gangguan pola tidur dan ansietas yaitu dengan memberikan terapi sentuhan *endorphin massage*, memberikan edukasi tentang edema pada kehamilan, menganjarkan cara mengatasi gangguan tidur dan melatih teknik relaksasi napas dalam.
6. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan bahwa seluruh diagnosa keperawatan tujuan tercapai seluruhnya.
7. Faktor pendukung yang ditemukan antara lain akses menuju klien mudah, klien memiliki pendidikan S1 sehingga mudah menerima edukasi dan saran, klien kooperatif dan ramah. Sedangkan faktor penghambat yang ditemukan adalah suami klien tidak dapat mendampingi klien ketika dilakukan intervensi keperawatan karena sedang bekerja.

## **B. Saran**

### **1. Ibu Hamil Trimester III**

Bagi ibu hamil trimester III diharapkan agar dapat berbagi ilmu mengenai cara mengatasi nyeri punggung dengan terapi sentuhan *endorphin massage*, cara mengatasi edema kaki pada kehamilan dan gangguan tidur, serta terapi relaksasi napas dalam untuk mengatasi ansietas pada ibu hamil trimester III.

## 2. Perawat Puskesmas Gamping II

Bagi Perawat Puskesmas Gamping II diharapkan agar dapat menerapkan tindakan non farmakologis terapi sentuhan *endorphin massage* untuk mengatasi nyeri punggung, memberikan edukasi cara mengatasi edema pada kehamilan dan gangguan tidur serta menerapkan teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ansietas pada ibu hamil trimester III.

## 3. Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan diharapkan adanya penelitian lebih lanjut guna mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan jenis penelitian, metode, dan subyek penelitian yang berbeda dan lebih besar lagi agar didapatkan hasil yang lebih akurat.

## 4. Penulis

Bagi penulis diharapkan agar mampu meningkatkan penguasaan teori tentang kehamilan trimester III dan lebih memperdalam lagi masalah yang ada pada ibu hamil trimester III agar dapat mempermudah dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III.