

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**



**INTAN WAHYU NUGRAHAENI
NIM P07120118014**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



**INTAN WAHYU NUGRAHAENI
NIM P07120118014**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II”

Disusun oleh
INTAN WAHYU NUGRAHAENI
P07120118014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
30 April 2021

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP 196710171990032001

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP 197708131999032001

Yogyakarta, 7 Mei 2021
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN
KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GAMPING II”**

Disusun oleh
INTAN WAHYU NUGRAHAENI
P07120118014

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 26 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep (.....) 
NIP.197205272002122001

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes (.....) 
NIP.196710171990032001

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep (.....) 
NIP.197708131999032001

Yogyakarta, 7 Mei 2021
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, data dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : INTAN WAHYU NUGRAHAENI

NIM : P07120118014

Tanda Tangan :



Tanggal : 7 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : INTAN WAHYU NUGRAHAENI
NIM : P07120118014
Program Studi : Diploma Tiga (D III)
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan Kehamilan Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengaiihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 7 Juni 2021
Yang menyatakan



(INTAN WAHYU NUGRAHAENI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep.,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun penelitian ini.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di Jurusan D III Keperawatan.
4. Muhammad Daroji, SKM., MPH selaku Kepala Puskesmas Gamping II atas izin penelitian yang telah diberikan.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan arahan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
9. Teman-teman dan sahabat yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat peneliti harapkan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PEGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan Trimester III	11
1. Pengertian Kehamilan Trimester III	11
2. Primigravida	11
3. Perubahan Anatomis dan Fisiologis Kehamilan Trimester III.....	12
4. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III	17
5. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III.....	19
6. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	30
7. Tanda dan Bahaya Kehamilan Trimester III.....	36
8. Komplikasi Kehamilan Trimester III.....	38
B. Konsep Asuhan Keperawatan	40
1. Pengkajian Keperawatan.....	40
2. Diagnosa Keperawatan	45
3. Perencanaan Keperawatan	55
4. Implementasi Keperawatan.....	64
5. Evaluasi Keperawatan.....	64
6. Dokumentasi Keperawatan	66
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	68
B. Subjek Penelitian.....	68
C. Fokus Penelitian	69
D. Definisi Operasional.....	69

E. Instrumen Penelitian.....	70
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	71
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	74
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	74
I. Etika Penelitian	74
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	77
B. Hasil Penelitian	78
1. Pengkajian Kepserawatan.....	78
2. Analisa Data	86
3. Diagnosa Keperawatan	89
4. Perencanaan Keperawatan	94
5. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	100
C. Pembahasan	113
1. Proses Keperawatan.....	113
2. Faktor Pendukung dan Penghambat	135
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	136
B. Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	147

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman.....	55
Tabel 2. Perencanaan Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif.....	56
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Ansietas.....	57
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan Risiko Disfungsi Seksual.....	59
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan Gangguan Pola Tidur.....	60
Tabel 6. Perencanaan Keperawatan Inkontinensia Urin Stress.....	61
Tabel 7. Perencanaan Keperawatan Defisit Pengetahuan.....	63
Tabel 8. Analisa Data.....	86
Tabel 9. Perencanaan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman, Defisit Pengetahuan tentang Kehamilan, Gangguan Pola Tidur, Ansietas.....	94
Tabel 10. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman	100
Tabel 11. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Defisit Pengetahuan tentang Kehamilan.....	103
Table 12. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Gangguan Pola Tidur.....	106
Table 13. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ansietas.....	109

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	148
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	149
Lampiran 3. Naskah PSP.....	150
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	152
Lampiran 5. Format Pengkajian Ibu Hamil.....	153
Lampiran 6. Lembar Pengukuran Skala Nyeri NRS.....	161
Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Kecemasan HARS	162
Lampiran 8. SOP <i>Endorphin Massage</i>	166
Lampiran 9. SOP Relaksasi Nafas Dalam.....	168
Lampiran 10. SAP Edema Pada Kehamilan.....	170
Lampiran 11. Leaflet Edema Pada Kehamilan.....	177
Lampiran 12. <i>Booklet Endorphin Massage</i>	178
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian dari Direktur.....	180
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian dari Dinkes Kab Sleman	181
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	182

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING II

Intan Wahyu Nugrahaeni¹, Yustiana Olfah², Sari Candra Dewi³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55295
Email: intanwahyunugrahaeni4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Sekitar 25-50% kematian ibu salah satunya disebabkan masalah yang berkaitan dengan kehamilan. Kehamilan trimester III menyebabkan ketidaknyamanan fisiologis dan ketidaknyamanan psikologis pada ibu hamil trimester III. Oleh karena itu, dibutuhkan peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dalam memberikan penanganan yang tepat.

Tujuan: Menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman.

Metode: Penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Penelitian ini memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada 1 ibu hamil primigravida trimester III yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman selama 4 hari. Pengkajian keperawatan, menetapkan diagnosa keperawatan, dan merumuskan intervensi keperawatan dilaksanakan pada tanggal 18 Februari 2021. Implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dilaksanakan pada tanggal 19 Februari 2021 sampai dengan 21 Februari 2021.

Hasil: Pengkajian keperawatan didapatkan data bahwa klien mengalami nyeri punggung, belum mengetahui cara mengatasi edema pada kehamilan, sering terbangun di malam hari, dan cemas. Setelah dilakukan analisa data didapatkan 4 diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, defisit pengetahuan tentang kehamilan (edema pada kehamilan), gangguan pola tidur, dan ansietas. Intervensi keperawatan yang dirumuskan yaitu manajemen nyeri, edukasi edema, dukungan tidur, dan reduksi ansietas. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang sudah dirumuskan. Hasil evaluasi keperawatan pada keempat diagnosa keperawatan didapatkan tujuan tercapai seluruhnya pada hari ketiga.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan rumah, evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu tujuan tercapai seluruhnya dan telah sesuai dengan kriteria hasil yang ditetapkan pada tujuan keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, ibu hamil, trimester III.

¹⁾ Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemeneks Yogyakarta

²⁾³⁾ Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**NURSING CARE IN NY. S WITH TRIMESTER III PREGNANCY
IN THE WORKING AREA OF PUSKESMAS GAMPING II**

Intan Wahyu Nugrahaeni¹, Yustiana Olfah², Sari Candra Dewi³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gampig, Sleman, Yogyakarta, 55295
Email: intanwahyunugrahaeni4@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Approximately 25-50% of maternal deaths are caused by problems related to pregnancy. The third trimester of pregnancy causes physiological discomfort and psychological discomfort in the third trimester of pregnant women. Therefore, the role of nurses is needed in providing nursing care to third trimester pregnant women in providing appropriate treatment.*

Objective: *Describe nursing care for pregnant women in the third trimester in the Work Area of Puskesmas Gamping II Sleman.*

Methods: *Descriptive research with a case study design. This study provides an overview of the implementation of nursing care in 1 trimester III primigravida pregnant mother which was carried out in the Work Area of the Gamping II Public Health Center, Sleman for 4 days. Nursing assessments, determining nursing diagnoses, and formulating nursing interventions were carried out on February 18, 2021. Nursing implementation and nursing evaluations were carried out on February 19, 2021 to February 21, 2021.*

Results: *Nursing assessments obtained data that the client had back pain, did not know how to treat edema in pregnancy, frequent waking at night, and anxiety. After analyzing the data, there were 4 nursing diagnoses, namely discomfort, knowledge deficit about pregnancy (edema in pregnancy), disturbed sleep patterns, and anxiety. The nursing interventions that were formulated were pain management, edema education, sleep support, and anxiety reduction. Nursing implementation is carried out in accordance with the nursing interventions that have been formulated. The results of the nursing evaluation on the four nursing diagnoses showed that the goal was fully achieved on the third day.*

Conclusion: *Nursing care was carried out for 3 home visits, the nursing evaluation obtained was that the objectives were fully achieved and were in accordance with the outcome criteria set on nursing goals.*

Keywords: *Nursing care, pregnant women, third trimester.*

¹⁾ *Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

²⁾³⁾ *Lecturer of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*