

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1

Marchelinda Dwi Putri<sup>1</sup>, Ana Ratnawati<sup>2</sup>, Yustiana Olfah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [marchelinda.dwi25@gmail.com](mailto:marchelinda.dwi25@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Komplikasi dan penyulit kehamilan pada trimester III antara lain: hipertensi dalam kehamilan, preeklamsia, dan eklamsia. Apabila hipertensi pada kehamilan tidak tertangani dengan baik maka dapat menyebabkan morbiditas/kesakitan pada ibu dan janin. Oleh karena itu asuhan keperawatan perlu dilakukan untuk mencegah komplikasi pada ibu maupun janin.

**Tujuan:** Mendapatkan pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1.

**Metode:** Penelitian deskriptif dengan metode studi kasus yaitu dengan melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan.

**Hasil:** Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data didapatkan 3 diagnosa keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif, ansietas, dan inkontinensia urin stres. Intervensi yang dilakukan yaitu perawatan sirkulasi, reduksi ansietas, dan latihan otot panggul. Hasil evaluasi pada diagnosa perfusi perifer tidak efektif dan ansietas didapatkan tujuan tercapai seluruhnya pada hari ketiga, sedangkan pada diagnosa inkontinensia urin stres didapatkan tujuan tercapai sebagian pada hari ketiga.

**Kesimpulan:** Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan rumah, evaluasi di dapatkan yaitu diagnosa perfusi perifer tidak efektif dan ansietas tujuan tercapai seluruhnya, sedangkan diagnosa inkontinensia urin stres tujuan tercapai sebagian.

**Kata Kunci:** *Asuhan keperawatan, hipertensi dalam kehamilan, trimester III*

<sup>1</sup>) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2,3</sup>) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

## NURSING CARE IN NY. S PREGNANCY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA PUSKESMAS GAMPING 1

Marchelinda Dwi Putri<sup>1</sup>, Ana Ratnawati<sup>2</sup>, Yustiana Olfah<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : [marchelinda.dwi25@gmail.com](mailto:marchelinda.dwi25@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Complications and complications of pregnancy in the third trimester include: hypertension in pregnancy, preeclampsia, and eclampsia. If hypertension in pregnancy is not handled properly, it can cause morbidity/pain in the mother and the fetus. Therefore, nursing care needs to be done to prevent complications in the mother and the fetus.

**Objective:** To gain real experience in implementing nursing care for pregnant women with hypertension in the Gamping 1 Public Health Center.

**Methods:** A descriptive study using a case study method, namely by providing nursing care to pregnant women who experience hypertension in pregnancy.

**Results:** After assessing and analyzing the data, there were 3 nursing diagnoses, namely ineffective peripheral perfusion, anxiety, and stress urinary incontinence. The interventions carried out were circulation treatment, anxiety reduction, and pelvic muscle training. The evaluation results on the diagnosis of ineffective peripheral perfusion and anxiety showed that the goal was achieved entirely on the third day, while in the diagnosis of stress urinary incontinence, the goal was achieved partly on the third day.

**Conclusion:** Nursing care was carried out for 3 home visits, the evaluation obtained was that the diagnosis of ineffective peripheral perfusion and anxiety was fully achieved, while the diagnosis of stress urinary incontinence was partly achieved.

**Keywords:** *Nursing care, hypertension in pregnancy, third trimester*

<sup>1</sup>Nursing Students Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2,3</sup>Lecturer in Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta