

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S KEHAMILAN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Yogyakarta



**MARCHELINDA DWI PUTRI
P07120118001**

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S KEHAMILAN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1”

Disusun oleh :

MARCHELINDA DWI PUTRI
P07120118001

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 April 2021

Menyetujui,

Pembimbing I

Ns. Ana Ratnawati, S.Kep..M.Kep
NIP.197205272002122001

Pembimbing II

Dr. Yustiana Olfah, APP.,M.Kes
NIP.196710171990032001

Yogyakarta, 28 Mei 2021

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S KEHAMILAN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING 1”

Disusun oleh :
MARCHELINDA DWI PUTRI
P07120118001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 26 April 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197708131999032001

(.....)

Anggota,

Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197205272002122001

(.....)

Anggota,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes

NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2021

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Marchelinda Dwi Putri

NIM : P07120118001

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 April 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marchelinda Dwi Putri
NIM : P07120118001
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas KTI saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Kehamilan Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/informatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 April 2021
Yang menyatakan



(Marchelinda Dwi Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang merencanakan dan memberikan program perkuliahan selama peneliti menempuh jenjang pendidikan di Prodi D-III Keperawatan.
4. Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes selaku pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep selaku dewan penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan pengarahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Puskesmas Gamping I beserta staf yang telah memberikan izin dan bantuan untuk melaksanakan penelitian.

8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dan dukungan material maupun moral.
9. Sahabat yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, 25 Maret 2021

Peneliti

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING 1

Marchelinda Dwi Putri¹, Ana Ratnawati², Yustiana Olfah³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : marchelinda.dwi25@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Komplikasi dan penyulit kehamilan pada trimester III antara lain: hipertensi dalam kehamilan, preeklamsia, dan eklamsia. Apabila hipertensi pada kehamilan tidak tertangani dengan baik maka dapat menyebabkan morbiditas/kesakitan pada ibu dan janin. Oleh karena itu asuhan keperawatan perlu dilakukan untuk mencegah komplikasi pada ibu maupun janin.

Tujuan: Mendapatkan pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1.

Metode: Penelitian deskriptif dengan metode studi kasus yaitu dengan melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami hipertensi dalam kehamilan.

Hasil: Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data didapatkan 3 diagnosa keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif, ansietas, dan inkontinensia urin stres. Intervensi yang dilakukan yaitu perawatan sirkulasi, reduksi ansietas, dan latihan otot panggul. Hasil evaluasi pada diagnosa perfusi perifer tidak efektif dan ansietas didapatkan tujuan tercapai seluruhnya pada hari ketiga, sedangkan pada diagnosa inkontinensia urin stres didapatkan tujuan tercapai sebagian pada hari ketiga.

Kesimpulan: Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 kali kunjungan rumah, evaluasi di dapatkan yaitu diagnosa perfusi perifer tidak efektif dan ansietas tujuan tercapai seluruhnya, sedangkan diagnosa inkontinensia urin stres tujuan tercapai sebagian.

Kata Kunci: *Asuhan keperawatan, hipertensi dalam kehamilan, trimester III*

¹) Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}) Dosen Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

NURSING CARE IN NY. S PREGNANCY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA PUSKESMAS GAMPING 1

Marchelinda Dwi Putri¹, Ana Ratnawati², Yustiana Olfah³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : marchelinda.dwi25@gmail.com

ABSTRACT

Background: Complications and complications of pregnancy in the third trimester include: hypertension in pregnancy, preeclampsia, and eclampsia. If hypertension in pregnancy is not handled properly, it can cause morbidity/pain in the mother and the fetus. Therefore, nursing care needs to be done to prevent complications in the mother and the fetus.

Objective: To gain real experience in implementing nursing care for pregnant women with hypertension in the Gamping 1 Public Health Center.

Methods: A descriptive study using a case study method, namely by providing nursing care to pregnant women who experience hypertension in pregnancy.

Results: After assessing and analyzing the data, there were 3 nursing diagnoses, namely ineffective peripheral perfusion, anxiety, and stress urinary incontinence. The interventions carried out were circulation treatment, anxiety reduction, and pelvic muscle training. The evaluation results on the diagnosis of ineffective peripheral perfusion and anxiety showed that the goal was achieved entirely on the third day, while in the diagnosis of stress urinary incontinence, the goal was achieved partly on the third day.

Conclusion: Nursing care was carried out for 3 home visits, the evaluation obtained was that the diagnosis of ineffective peripheral perfusion and anxiety was fully achieved, while the diagnosis of stress urinary incontinence was partly achieved.

Keywords: *Nursing care, hypertension in pregnancy, third trimester*

¹Nursing Students Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3}Lecturer in Nursing Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi Dalam Kehamilan.....	9
1. Pengertian Kehamilan.....	9
2. Pengertian Hipertensi Dalam Kehamilan.....	9
3. Perubahan Sistem Kardiovaskular Pada Kehamilan.....	10
4. Klasifikasi	13
5. Etiologi	14
6. Patofisiologi	14
7. Manifestasi Klinik	20
8. Pemeriksaan Diagnostik	25
9. Penatalaksanaan.....	25
10. Komplikasi.....	28
11. Pencegahan Hipertensi Pada Ibu Hamil.....	28
12. Pencegahan Komplikasi Akibat Hipertensi Pada Ibu Hamil.....	30
B. Konsep Asuhan Keperawatan Terkait Hipertensi Dalam Kehamilan	30
1. Pengkajian.....	31
2. Diagnosis Keperawatan Yang Mungkin Muncul.....	38
3. Perencanaan Keperawatan.....	48
4. Implementasi.....	54
5. Evaluasi	55
6. Dokumentasi Keperawatan.....	56

BAB III METODE PENELITIAN.....	58
A. Rancangan Penelitian.....	58
B. Subjek Penelitian.....	58
C. Fokus Studi.....	59
D. Definisi Operasional.....	59
E. Instrumen Penelitian.....	60
F. Metode Pengumpulan Data.....	61
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	63
I. Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Studi Kasus.....	65
B. Pembahasan.....	89
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	108
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Konsep Perencanaan Keperawatan	49
Tabel 2. Analisa Data.....	72
Tabel 3. Perencanaan Keperawatan Pada Ny. S.....	76
Tabel 4. Implementasi dan Evaluasi Pada Ny. S.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Anggaran Penelitian.....	117
Lampiran 2	Jadwal Penelitian.....	118
Lampiran 3	Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	119
Lampiran 4	Surat Pernyataan Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Studi Kasus (<i>Informed Consent</i>).....	121
Lampiran 5	Format Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil.....	122
Lampiran 6	Pengukuran Skala Kecemasan <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i> (HARS)	129
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah.....	132
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur (SOP) Relaksasi Nafas Dalam.....	135
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Kaki dan Kuku.....	137
Lampiran 10	Leaflet Hipertensi Dalam Kehamilan.....	140
Lampiran 11	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Sleman	141
Lampiran 12	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Jurusan Keperawatan.....	142
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Sleman.....	143
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan.....	144
Lampiran 15	Surat Keterangan Layak Etik.....	145