

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu sebagian besar berumur rata-rata 28,8 tahun sedangkan rata-rata umur bayi adalah 10 bulan.
2. Sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi tentang ASI eksklusif yaitu 74 orang (76,3%) sedangkan responden yang paling sedikit mempunyai pengetahuan rendah tentang ASI eksklusif yaitu 3 orang (3,1%).
3. Sebagian besar responden berpendidikan menengah yaitu 72 orang (74,2%) sedangkan responden yang paling sedikit berpendidikan tinggi yaitu 25 orang (25,8%).
4. Sebagian besar responden mempunyai status tidak bekerja yaitu 67 orang (69,1%) sedangkan responden yang paling sedikit mempunyai status bekerja yaitu 30 orang (30,9%).
5. Sebagian besar responden mendapatkan dukungan yang tinggi dari suami untuk menyusui yaitu 65 orang (67,0%) sedangkan responden yang paling sedikit mendapatkan dukungan yang rendah dari suami untuk menyusui yaitu 8 orang (8,2%).

6. Sebagian besar responden mempunyai penghasilan keluarga lebih besar UMR yaitu 61 orang (62,9%) sedangkan responden yang paling sedikit mempunyai penghasilan keluarga lebih kecil atau sama dengan UMR yaitu 36 orang (37,1%).
7. Sebagian besar responden memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu 63 orang (64,9%) sedangkan responden yang paling sedikit tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya yaitu 34 orang (35,1%).
8. Dari semua variabel bebas didapatkan faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif yaitu tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif ($p = 0,001$), penghasilan keluarga ($p = 0,004$), dan status pekerjaan ibu ($p = 0,012$).
9. Faktor yang paling berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif yaitu penghasilan keluarga ($p = 0,009$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran kepada :

1. Bagi ibu menyusui
Memberikan informasi tentang faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui kepada ibu hamil lainnya sehingga program pemberian ASI eksklusif dapat terlaksana dan mencapai target yang ditetapkan.
2. Bagi Bidan dan Bidan Koordinator Puskesmas Bantul 1 Bantul
Menyebarkan informasi tentang faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui baik melalui media cetak

maupun media elektronik sehingga dapat lebih meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif pada bayinya.

3. Bagi Puskesmas Bantul 1 Bantul

Bagi puskesmas Bantul 1 agar mengeluarkan program untuk mensukseskan pemberian ASI eksklusif di seluruh wilayah kerja puskesmas Bantul 1.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Melanjutkan penelitian menggunakan metode yang berbeda untuk menggali faktor apa saja yang mempengaruhi ibu menyusui tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.