

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANTUL 1 BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Suratni
P07124320075

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANTUL 1 BANTUL”

Disusun oleh:

SURATNI

P07124320075

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

Pembimbing Utama, Menyetujui, Pembimbing Pendamping,



NIKEN MEILANI, S.SiT., M.Kes
NIP 198205302006042002



NUR DJANAH, S.SiT., M.Kes
NIP 197502172005012002

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH
NIP 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BANTUL 1 BANTUL”**

Disusun oleh:

SURATNI

P07124320075

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

DR. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH (.....)
NIP 197606202002122001

Anggota,

NIKEN MEILANI, S.SiT., M.Kes (.....)
NIP 198205302006042002

Anggota,

NUR DJANAH, S.SiT., M.Kes (.....)
NIP 197502172005012002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan

DR. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH
NIP 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suratni

NIM : P07124320075

Tanda Tangan :



Tanggal : 31 Mei 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suratni

NIM : P07124320075

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bantul 1 Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Mei 2021

Yang menyatakan



(Suratni)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini. Penulisan Skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagi pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk dapat menempuh pendidikan di Poltekes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, S. ST., MPH., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus sebagai ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan untuk dapat melakukan penyusunan skripsi.
3. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST. MPH., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi.
4. Niken Meilani, S. SiT., M. Kes sebagai Pembimbing Utama penyusunan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan penelitian ini.
5. Nur Djanah, S. SiT., M.Kes sebagai Pembimbing Pendamping penyusunan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan penyusunan penelitian ini.
6. Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional Variabel.....	42
F. Instrumen Penelitian	44
G. Teknik Pengumpulan Data.....	46
H. Analisis Data	47
I. Prosedur Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1	Definisi Operasiona Variabel	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Analisis Univariat	51
Tabel 4.2	Analisis Bivariate Variable Bebas Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui.....	53
Tabel 4.3	Rangkuman Hasil Uji Regresi Logistik	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	85
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 3. Surat Pengantar.....	87
Lampiran 4. Kuesioner untuk Uji Validitas	88
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	94
Lampiran 6. Surat Permohonan menjadi Responden.....	95
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	96
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	97
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 10. Master Tabel Penelitian	107
Lampiran 11. Hasil Analisis dengan Software Uji Statistik	110
Lampiran 12. Anggaran Penelitian	114
Lampiran 13. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	115

FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL 1 BANTUL

Suratni¹, Niken Meilani², Nur Djanah³

^{1,2,3} Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman
Email:

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor-faktor yang turut mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, dukungan suami, dan pendapatan keluarga.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Bantul 1 Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua ibu menyusui umur bayi 7- 12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bantul 1. Tehnik sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrument yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis bivariat menggunakan uji chi square sedangkan uji multivariate menggunakan regresi logistic.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan responden yang memberikan ASI eksklusif sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan yang tinggi tentang ASI eksklusif (56,7%), berpendidikan menengah (47,5%), tidak bekerja (39,2%), mendapat dukungan yang tinggi dari suami (48,5%), dan penghasilan keluarga lebih besar dari UMR (34%).

Kesimpulan: Faktor yang paling berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif di puskesmas Bantul 1 adalah penghasilan keluarga ($p = 0,009$, $\exp(B) = 4,410$). Faktor yang tidak berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Bantul 1 adalah tingkat pendidikan, status pekerjaan dan dukungan suami.

Kata kunci : pemberian ASI eksklusif, tingkat pengetahuan, tingkat pendidikan ibu, status pekerjaan ibu, dukungan suami, dan pendapatan keluarga

**FACTORS AFFECTING THE EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF
BREASTFEEDING MOMS IN THE WORKING AREA
OF PUSKESMAS BANTUL 1 BANTUL**

Suratni¹, Niken Meilani², Nur Djanah³

^{1,2,3} Midwifery Applied Undergraduate Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of
Health Yogyakarta

Email:

ABSTRACT

Background: The factors that influence the success of exclusive breastfeeding are the level of knowledge, the mother's education level, the mother's employment status, husband's support, and family income.

Objective: This study aims to determine the factors that influence exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers in the working area of the Bantul 1 Bantul Health Center.

Methods: This study used a descriptive analytic method with a cross sectional approach. The population in this study were breastfeeding mothers aged 7-12 months in the working area of the Bantul Health Center 1. The sampling technique used was accidental sampling. The instrument used to collect data is a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Bivariate analysis used chi square test while multivariate test used logistic regression.

Results: The results showed that most of the respondents who gave exclusive breastfeeding had a high level of knowledge about exclusive breastfeeding (56.7%), had secondary education (47.5%), did not work (39.2%), received high support from husband (48.5%), and family income is greater than the minimum wage (34%).

Conclusion: The most influential factor on exclusive breastfeeding at the Bantul 1 Health Center was family income ($p = 0.009$, $\exp(B) = 4.410$). Factors that do not affect exclusive breastfeeding at the Bantul 1 Health Center are the level of education, employment status and husband's support dukungan.

Key words: exclusive breastfeeding, knowledge level, mother's education level, mother's employment status, husband's support, and family income