BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Perilaku Pencegahannya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut masyarakat dalam kriteria baik (93,3%).
2. Perilaku pencegahan dari penyakit gigi dan mulut responden dalam kriteria kurang (56,7%).
3. Sebagian besar perokok memiliki pengetahuan yang baik dan perilaku pencegahan yang kurang (50%)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Perokok

   Masyarakat diharapkan dapat menghentikan kebiasaan merokok dikarenakan dampak bagi kesehatan yang dapat merugikan dikemudian hari, dan diharapkan untuk senantiasa menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi 2 kali sehari setelah sarapan dan malam sebelum tidur, serta rutin memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan gigi minimal setiap 6 bulan sekali.

Dipindai dengan CamScanner

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap dengan variable yang berbeda sehingga penelitian ini dapat dikembangkan agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang gigi dan mulut khususnya tentang kebiasaan merokok dan perilaku pencegahan.

3. Bagi Institusi Jurusan Keperawatan Gigi

Menambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Keperawatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan perilaku pencegahan dari penyakit gigi dan mulut bagi para pembaca.

Dipindai dengan CamScanner