

BAB II

Metode Penelitian

A. Desain dan Jenis Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan desain studi kepustakaan atau literatur review. Literatur review merupakan satu penelusuran dan penelitian kepustakaan dengan membaca berbagai buku, jurnal, dan terbitan-terbitan lain yang berkaitan dengan topik penelitian untuk menghasilkan satu tulisan berkenaan dengan satu topik atau isyu tertentu. Kajian literatur dilakukan atas dasar kesadaran bahwa pengetahuan adalah bertambah terus menerus (berakumulasi), bahwa topik penelitian, masyarakat dan daerah penelitian kita sudah pernah dirambah orang sebelumnya, dan kita dapat belajar dari apa yang telah dilakukan orang-orang tersebut. (Neuman, 2011 dalam Marzali, 2017)

B. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data berisi : sumber data base penelitian, strategi penelusuran publikasi di data base penelitian

a. Sumber data base penelitian

Review literatur ini disusun melalui artikel penelitian yang sudah terpublikasi. Penelusuran dilakukan menggunakan data base ilmiah yang didapat dari *Pubmed*, *Google Scholar*, *Science Direct*, *Portal Garuda* dengan kata kunci senam yoga, perubahan kadar gula darah, Diabetes Melitus tupe 2.

Data base penelitian	Alamat web
<i>Pubmed</i>	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/
<i>Google Scholar</i>	https://scholar.google.com/
<i>Science Direct</i>	https://www.sciencedirect.com/
<i>Portal Garuda</i>	http://garuda.ristekbrin.go.id/

Tabel 1

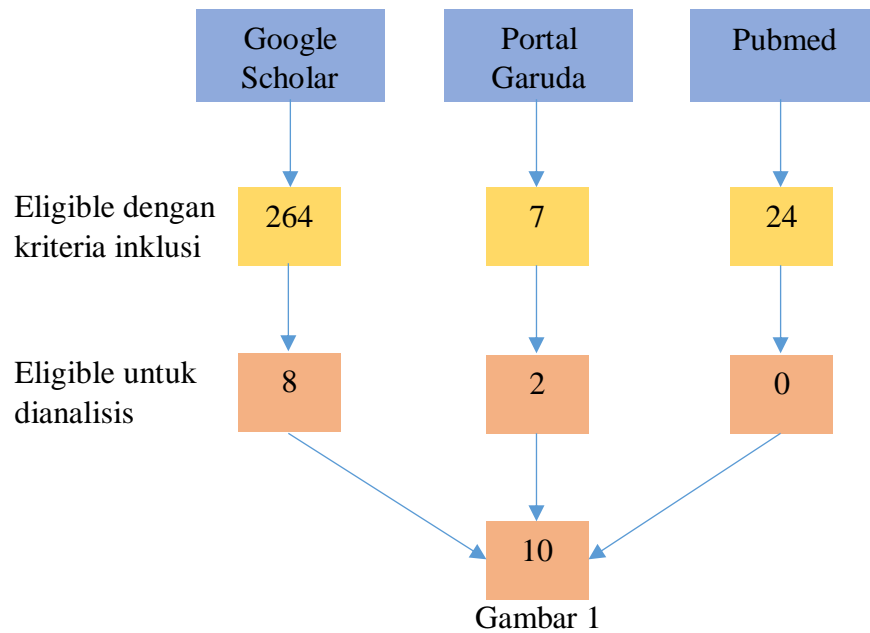
b. Waktu publikasi

Pencarian terbatas dalam kurun waktu tertentu, peneliti menentukan kurun waktu 6 tahun yaitu dari tahun 2015 – 2020.

c. Kriteria inklusi dan eksklusi

Kriteria inklusi	Publikasi melalui jurnal ternama maupun prosiding pertemuan ilmiah tingkat nasional maupun internasional
	Penelitian mengenai pengaruh yoga terhadap perubahan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2
	Penelitian dilakukan pada manusia
	Penelitian menggunakan besar sampel yang tidak dibatasi
	Publikasi terbitan dari tahun 2015 – 2020
Kriteria eksklusi	Tidak ada penyakit penyerta pada penderita Diabetes Melitus

Tabel 2



d. Strategi penelusuran publikasi

Dalam penelusuran publikasi jurnal didapatkan melalui *Pubmed*, *Google Scholar*, *Science Direct*, dan *Portal Garuda* yang diakses secara *online*. Penulis membuka website <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>, <https://scholar.google.com/>, <https://www.sciencedirect.com/>, dan <http://garuda.ristekbrin.go.id/> dengan menulis kata kunci senam yoga, perubahan kadar gula darah, Diabetes Melitus tipe 2. Dalam penelusuran publikasi peneliti mendapatkan artikel ilmiah dan naskah publikasi yang didapat dari database penelitian. Pembatasan pencarian jurnal menggunakan jurnal terbitan tahun 2015 – 2020 yang dapat diakses *fulltext* dalam format pdf. Artikel atau jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi selanjutnya dipilih untuk dianalisis. Kriteria jurnal yang

direview adalah artikel jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Inggris dengan subyek manusia.

Langkah mencari artikel pada data base
1. Senam yoga
2. Perubahan kadar gula darah
3. Diabetes melitus tipe 2
4. #1 AND #2 AND #3

Tabel 3

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel bab 3. Semua jurnal dianalisis dan disintesis dalam bentuk tabel agar memudahkan pembaca saat membaca dan memahami isi jurnal. Dari tabel hasil rangkuman hasil penelitian diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan di rumah sakit maupun tatanan komunitas (puskesmas). Rngkuman tabel berupa : judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel dari kelompok intervensi maupun kelompok kontrol, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikannya.

D. Analisis dan Sintesis

Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi kemudian dituliskan kedalam tabel akan mudah dalam membaca dan memahami. Sintesis jurnal

menggunakan hasil dari analisis jurnal, kemudian dicari perbedaan dan persamaannya dan diringkas dengan menuliskan ide pokoknya untuk menarik kesimpulan.

