

REVIEW LITERATUR
**PENGARUH YOGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2**



AZALIA HAPSARI
NIM. P07120217014

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020

REVIEW LITERATUR
**PENGARUH YOGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



AZALIA HAPSARI
NIM. P07120217014

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

REVIEW LITERATUR

“PENGARUH YOGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2”

Disusun Oleh :

AZALIA HAPSARI

P07120217014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping,

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

REVIEW LITERATUR

**PENGARUH YOGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Disusun Oleh

AZALIA HAPSARI
NIM. P07120217014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Induniasih, S.Kp, M.Kes
NIP. 195712201986032001 (.....)

Anggota,
Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001 (.....)

Anggota,
Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005 (.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Review literatur ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AZALIA HAPSARI

NIM : P07120217014

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REVIEW
LITERATUR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AZALIA HAPSARI
NIM : P07120217014
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas review literatur saya yang berjudul :

**PENGARUH YOGA TERHADAP PERUBAHAN KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta,
Yang menyatakan

Materai 10000

(Azalia Hapsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan review literatur ini. Penulisan review literatur ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Review literatur ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Pembimbing Pendamping
3. Maryana, S.Psi., S.Kep., Ns., M.H.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan
4. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan banyak memberikan masukan dalam penyusunan review literatur ini
5. Induniasih, S.Kep., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan serta kritik dan saran yang membangun pada penulis
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalah segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 April 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REVIEW LITERATUR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain dan Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis dan Sintesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III RINGKASAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
BAB IV ANALISIS DAN SINTESIS	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel	9
Gambar 2. Gerakan Yoga <i>Suptha Baddha Konasana</i>	6
Gambar 3. Gerakan Yoga <i>Janu sirsasana</i>	6
Gambar 4. Gerakan Yoga <i>Bharadvajasana</i>	7
Gambar 5. Gerakan Yoga <i>Marichiyasana I</i>	7
Gambar 6. Gerakan Yoga <i>Viparita Dandasana</i>	7
Gambar 7. Gerakan Yoga <i>Adho Mukha Svanasana</i>	8
Gambar 8. Gerakan Yoga <i>Savana</i>	8

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sumber Data Base Penelitian	10
Tabel 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	10
Tabel 3. Strategi Penelusuran Publikasi	12

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran.1	Gambar pose atau gerakan yoga	34
Lampiran.2	SOP Yoga	36
Lampiran.3	Leaflet Yoga untuk Diabetes Melitus	40
Lampiran.4	Jurnal ke-1 (Pengaruh Yoga dan Edukasi Gizi terhadap Gula Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2)	41
	Jurnal ke-2 (Frekuensi Latihan terhadap Kadar Gula Darah Anggota Klub Hatha Yoga)	
	Jurnal ke-3 (Pengaruh Latihan Yoga terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2)	
	Jurnal ke-4 (Penambahan Senam Yoga Efektif terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang Memakai OAD Di Poliklinik Interna Rumah Sakit TK II Udayana)	
	Jurnal ke-5 (Pengaruh Latihan Senam Yoga terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2)	
	Jurnal ke-6 (Pengaruh Latihan Yoga terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita Dewasa Awal)	
	Jurnal ke-7 (Pengaruh Senam Yoga terhadap Perubahan Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Mataram Tahun 2018)	
	Jurnal ke-8 (Efektifitas Pemberian Terapi Yoga terhadap Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe I dan Tipe II Di Puskesmas Klego Boyolali)	
	Jurnal ke-9 (Efektifitas Latihan Fisik Yoga terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kramat – Jakarta)	
	Jurnal ke-10 (<i>Effect of Yoga on Blood Glucose Levels in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus</i>)	