

KARYA TULIS IMLIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH



IKA NUR NUGRAHENI

P07120118047

PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021

KARYA TULIS IMLIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



IKA NUR NUGRAHENI

P07120118047

PRODI D-III KEPERAWATAN JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2021

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING****KARYA TULIS ILMIAH****ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH**

Disusun oleh :

IKA NUR NUGRAHENI

P07120118047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Titik Endarwati, SKM., MPH  
NIP. 197607031998032003

Pembimbing Pendamping

Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M.Si  
NIP. 1965072011989032001

**HALAMAN PENGESAHAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BERBAH

Disusun oleh :

IKA NUR NUGRAHENI

P07120118047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : April 2021

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Rr. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep

NIP. 197209021992032001

(.....)



Anggota,

Titik Endarwati, SKM., MPH

NIP. 197607031998032003

(.....)



Anggota,

Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M.Si

NIP. 1965072011989032001

(.....)




**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

KTI ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ika Nur Nugraheni

NIM : P07120118047

Tanda tangan : 

Tanggal : 24 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA : Ika Nur Nugraheni  
NIM : P07120118047  
Program Studi : Diploma Tiga  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif ( Non-exclusive Royalty – Free Right )** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. S dengan Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Berbah

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalikan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....

Pada tanggal : .....

Yang menyatakan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan diploma di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
3. Abdul Majid, S.Kep.Ns.M.Kep selaku ketua prodi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Titik Endarwati, SKM., MPH Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
5. Dr. Jenita DT Donsu, SKM., M.Si Selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah
6. Rr. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep Selaku Penguji
7. Sunarto, A.Md selaku Pimpinan Kepala UPT Puskesmas Berbah yang telah mengizinkan saya untuk melakukan Studi Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Puskesmas Berbah
8. Puskesmas Berbah serta pasrtisipan yang telah bersedia untuk menjadi penelitian

9. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat serta teman-teman seperjuangan yang selalu mengiringi saya dalam membuat KTI yang selalu memberikan semangat & pantang menyerah
11. Semua pihak yang membantu saya dalam menyusun karya tulis imiah ini

Akhir kata, Saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penegmbangan ilmu.

Yogyakarta, 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	1
HALAMAN JUDUL .....	2
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	5
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
INTISARI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Keluarga.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Asuhan Keperawatan keluarga Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METEDOE STUDI KASUS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Subyek Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Instrumen Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Etika Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Pada orang Dewasa ..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 2. Skala Prioritas Keperawatan Keluarga ..... Error! Bookmark not defined.
- Table 3. Daftar Anggota Keluarga..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4. Analisa Data..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 5. Skoring Prioritas Keluarga..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 6. Intervensi Keperawatan..... Error! Bookmark not defined.
- Tabel 7. Implementasi Keperawatan ..... Error! Bookmark not defined.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Keluarga. Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 2. SAP Leaflet Hipertensi..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3.Permohonan Izin Penelitian Kampus ... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 4.Izin Penelitian Dinkes Sleman..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5. Izin Penelitian Puskesmas Berbah ..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 6. *Ethical Cleareance*..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi KasusError! Bookmark not defined.
- Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 10. Realisasi Anggaran Penelitian ..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 11. Jadwal Penyusunan KTI..... Error! Bookmark not defined.