

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketuainya gambaran Pemberian ASI Eksklusif di PMB Upi Marlina Amd.Keb. Diketahui sebaaian besar ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya dari 59 responden yaitu sebanyak 44 responden yang memberikan ASI Ekslusif
2. Diketuainya gambaran dukungan keluarga di PMB Upi Marlina Amd.Keb. Diketahui sebaaian besar ibu didukung oleh keluarganya .
3. Diketahui Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan pemberian ASI Eksklusif ( $p\text{-value} = 0.000$ ). sehingga ibu yang sedang menyusui ada hubungannya dengan dukungan keluarga.

#### **B. Saran**

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan temuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi ibu yang menyusui

Diharapkan agar memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan tidak memberikan susu formula maupun makanan tambahan sebelum umur 6 bulan.

2. Bagi bidan pelaksana di Wilayah kerja Tanjung Selor

Diharapkan meningkatkan pelayanan kebidanan dengan konseling, informasi dan konseling (KIE) tentang ASI Eksklusif bagi ibu yang sedang menyusui, sehingga ibu termotivasi untuk tetap menyusui anaknya.

3. Manfaat Peneliti Selanjutnya

Peneliti diharapkan dapat mengembangkan variabel lain dan menggunakan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini untuk dijadikan pertimbangan.