

THE RELATION OF FAMILY SUPPORT TO EXCLUSIVE BREASTFEEDING
IN PMB UPI MARLINA AMD.KEB TANJUNG SELOR NORTH OF
KALIMANTAN
IN 2020

Monicha Octha Sary*, Yuliasti Eka P, Hesty Widiasih
Department of Midwife, Health Polytechnic of The Ministry of Health, Yogyakarta
Mangkuyudan Street, MJ III/304 Yogyakarta
Email: monichaocthasary@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Exclusive breastfeeding is the best investment for children's health and intelligence. Exclusive breastfeeding for 6 months has a significant impact on reducing infant mortality due to diarrhea and pneumonia. Mothers require attention, affection, support, and health information about breastfeeding from those closest to them. People who can provide support can become influential people in life or family.*

Objective: *To find the relation of family support against exclusive breastfeeding in PMB Upi Marlina Amd.Keb Region of Tanjung Selor in 2020*

Methods: *This study uses an observational analytic survey with cross sectional design. The population of this study were Mothers who have babies aged 6-24 months at PMB Upi Marlina Amd. Keb Region of Tanjung Selor in 2020, with a total sample of 59. The sampling technique used is called consecutive sampling with the criteria Inclusion and Exclusion. The data analysis used is Univariate and Bivariate Analysis with a Chi-Square Test.*

Result: *In PMB Upi Marlina, Most of the mothers gave exclusive breastfeeding, which was (74.6%). Those who did not give exclusive breastfeeding were around (25.4%). Mothers who are supported by the family is (50.8%), while those who are less supported are (49.2%).*

Conclusion: *There is a significant relationship of family support against exclusive breastfeeding in PMB Upi Marlina Amd.Keb Region of Tanjung Selor in 2020*

Keywords: *family support, exclusive breastfeeding*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PMB UPI MARLINA AMD.KEB TANJUNG SELOR KALIMANTAN UTARA
TAHUN 2020

Monicha Octha Sary*, Yuliasti Eka P, Hesty Widyasih
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta
Email: monichaocthasary@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan investasi terbaik bagi kesehatan dan kecerdasan anak. Menyusui secara eksklusif selama 6 bulan memiliki dampak yang signifikan terhadap penurunan angka kematian bayi akibat diare dan pneumonia. Ibu memerlukan perhatian, kasih sayang, *support*, dan informasi-informasi kesehatan tentang menyusui dari orang terdekatnya. Orang yang dapat memberikan dukungan adalah orang yang berpengaruh besar dalam kehidupan atau keluarga.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Tanjung Selor Tahun 2020.

Metode: jenis penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi usia 6-24 bulan di PMB Upi Marlina Amd.Keb wilayah kerja Tanjung Selor Tahun 2020 dengan besar sampel 59. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data menggunakan *chi-square*.

Hasil: Di PMB Upi Marlina sebagian ibu memberikan ASI Eksklusif yaitu sebanyak 74,6%. Sedangkan yang tidak memberikan ASI eksklusif sekitar 25,4%. Ibu menyusui yang di dukung keluarga adalah sebesar 50,8 %, sedangkan yang kurang didukung adalah sebesar 49,2%.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di PMB Upi Marlina Amd.Keb tahun 2020

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif