

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan bahwa hasil pengukuran intensitas kebisingan dari 3 lokasi penggilingan batu kapur yang dilaksanakan pada tanggal 18 – 20 Januari 2021, yaitu :

1. Sebelum mesin beroperasi didapatkan hasil rerata intensitas kebisingan sebesar 35,08 dB, intensitas kebisingan sebelum mesin beroperasi memenuhi nilai ambang batas untuk 8 jam kerja/hari yaitu 85 dB.
2. Mesin beroperasi didapatkan hasil rerata intensitas kebisingan sebesar 93,15 dB, intensitas kebisingan saat mesin beroperasi tidak memenuhi nilai ambang batas untuk 8 jam kerja/hari yaitu 85 dB.
3. Lingkungan industri didapatkan hasil rerata intensitas kebisingan sebesar 83,3 dB, intensitas kebisingan lingkungan industri memenuhi nilai ambang batas untuk 8 jam kerja/hari yaitu 85 dB.
4. Keluhan pekerja didapatkan hasil yaitu gangguan komunikasi 12 orang (40%), gangguan fisiologis 4 orang (13,33%), gangguan psikologis 4 orang (13,33%), tidak terganggu 10 orang (33,33%).

B. Saran

1. Bagi Pemilik dan Pengelola Industri Penggilingan Batu Kapur
 - a. Menyediakan alat pelindung diri berupa *ear plug* atau *ear muff*.
 - b. Memberikan waktu istirahat kepada pekerja pada pukul 12.00 - 13.00, agar kondisi fisik maupun psikologis pekerja dapat dalam keadaan baik.
2. Bagi Pekerja Penggilingan Batu Kapur
 - a. Rutin menggunakan alat pelindung diri dari paparan kebisingan seperti *ear plug* dan *ear muff* dan menggunakan alat pelindung diri lain seperti masker untuk mengurangi dari paparan debu.
 - b. Istirahat sejenak apabila dirasa kondisi fisik maupun psikologis sedang tidak baik ketika bekerja, usahakan bekerja dalam kondisi tubuh yang baik, dan memanfaatkan waktu istirahat dengan baik.
3. Bagi Peneliti Lain
 - a. Meneliti efek samping dari kebisingan terhadap kesehatan pekerja, seperti gangguan pendengaran atau tekanan darah tinggi.
 - b. Meneliti mengenai kadar debu yang ada di industri penggilingan batu kapur di industri penggilingan batu kapur.