

6. Terdapat hubungan antara berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada balita

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan temuan dalam penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi bidan di Puskesmas Ngemplak 1

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat meningkatkan asuhan yang diberikan bidan dalam upaya deteksi dini faktor obesitas pada balita khususnya deteksi dini terhadap faktor obesitas sehingga mampu berkolaborasi secara efektif dengan tim medis untuk mencegah obesitas pada balita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian yang berkaitan dengan obesitas pada balita dan menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan dapat melakukan penelitian dengan lebih baik dari segi materi, metode maupun teknis dari penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Riswanti Septiani & Bambang Budi Raharjo./ Public Health Perspective Journal 2 (3) (2017) 262 – 269
2. Durasi tidur, asupan makanan, dan aktivitas fisik, secara signifikan berhubungan dengan kejadian obesitas pada balita usia 3-5 tahun. Sari Pediatri 2018;20(3):178-84
3. JURNAL GIZI.dengan obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul 93.Vol. 1, No. 2, Mei 2013: 93-101
4. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun NH, Siwi LP, Adityanti MM, Mustikaningsih D et al. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. 2015; 11: 179–190.
5. Sholikah A, Rustiana ER, Yuniastuti A. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan. 2017; 2: 9–18.
6. Enharningtyas A. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta Tahun 2015. 2015.
7. sri lestari siti nur solikah. Faktor – faktor yang berhubungan dengan obesitas pada anak usia 6 – 12 tahun di sd mojosongo v surakarta. 2017; 5.
8. Suriani S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. Faletahan Heal J 2019; 6: 1–10.
9. Septiana P. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3-8 Tahun. Fak Kedokteran, Univ Airlangga 2017; 6: 67.
10. Sari M, Rahmi N. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua pada Anak Balita di Desa Batoh Kecamatan Lueng Bata Kota Banda Aceh Factors Affecting The Parenting Children Parents of Children in The Village Batoh City Lueng Bata Banda Aceh. J Healthc Technol dan Med 2017; 3: 94–107.
11. Dewi LC, Sudarti. Faktor faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu tentang obesitas pada balita di Posyandu Temupoh 1 wilayah

12. kerja Puskesmas Tegalorejo Yogyakarta Tahun 2017. *J Med Respati* 2017; Vol. 12 No: 2.
13. Suriani S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kegemukan Pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Faletahan Heal J* 2019; 6: 1–10.
14. Eny Astuti. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELEBIHAN BERAT BADAN ABSTRAK Banyak masyarakat menilai obesitas identik dengan makanan atau gizi , namun dari penelitian dan riset yang terus dikembangkan oleh para ahli membuktikan ada banyak faktor yang memengaruhi obesit. 2018.
15. Marfuah, D., 2013. Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Tesis*. Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran. Universitas Gadjah Mada.1 Yogyakarta
16. Sekartini, R., Tanjung, M.F.C., 2004. *Masalah tidur pada anak*, Sari pediatri, Vol.6, Jakarta, hlm 138-142.
17. Ariani, A., Sembiring, T., 2007. Prevalensi Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Medan, *Majalah Kedokteran Nusantara*, Vol 40, No. 2, di akses tanggal 20 Desember 2016
18. Sartika, R., 2011. „Faktor risiko Obesitas pada anak usia 5-15 tahun di Indonesia“, *Makara Kesehatan*, vol. 15, no, 1, dilihat 21 mei 2016, <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=19092&val=1215>
19. Supartini, Y., 2012. *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta : EGC.
20. Patel, S.R, Malhotra, A., White, D.P., Gottlieb, D.J., Hu, F.B., 2004. Aprospective study of sleep duration and mortality risk in women. *Pubmed*; 27:440- 4
21. Needlman, R.D., 2012. *Ilmu Kesehatan Anak Nelson WE*, edisi 15, vol. 1, diterjemahkan oleh prof.DR.dr.A.SamikWahab, Sp.A(K), EGC, Jakarta.