

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dengan judul “Hubungan Durasi Tidur, Jenis Kelamin dan Berat Badan Lahir dengan Kejadian Obesitas pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak 1 Sleman Tahun 2019” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan durasi tidur yaitu pada kelompok kasus 63,3% dan pada kelompok control 33,3% yang memiliki durasi tidur kurang, sedangkan pada kelompok kasus 36,7% dan pada kelompok control 66,7% yang memiliki durasi tidur cukup.
2. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada kelompok kasus 60,0% dan pada kelompok control 56,7% yang memiliki jenis kelamin laki-laki dengan obesitas , sedangkan pada kelompok kasus 40,0% dan pada kelompok control yaitu 43,3% yang memiliki jenis kelamin perempuan dengan obesitas.
3. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan berat badan lahir pada kelompok kasus 33,3% dan pada kelompok control 63,3% yang memiliki berat badan lahir normal, sedangkan pada kelompok kasus 66,7% dan pada kelompok control 36,7% yang memiliki berat badan lahir BBLR.
4. terdapat hubungan antara durasi tidur dengan kejadian obesitas pada balita
5. Tidak Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian obesitas pada balita

6. Terdapat hubungan antara berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada balita

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan temuan dalam penelitian di atas adalah sebagai berikut:

1. Bagi bidan di Puskesmas Ngemplak 1

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat meningkatkan asuhan yang diberikan bidan dalam upaya deteksi dini faktor obesitas pada balita khususnya deteksi dini terhadap faktor obesitas sehingga mampu berkolaborasi secara efektif dengan tim medis untuk mencegah obesitas pada balita.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian yang berkaitan dengan obesitas pada balita dan menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan dapat melakukan penelitian dengan lebih baik dari segi materi, metode maupun teknis dari penelitian ini.