

THE CORELATION BETWEEN SLEEP DURATION, GENDER AND BIRTH WEIGHT WITH THE INCIDENCE OF OBESITY IN INFANTS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS NGEMPLAK 1 YEAR 2019.

Nurul Herlinawati¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Nanik Setiyawati³
^{1,2,3} The Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
email: naherlin232@gmail.com

ABTRACT

Background : Obesity in infants is one of the medical conditions which is characterized by above average body weight and body weight / above normal. Children under five are children who have reached the age of one year or more popular with the understanding of the age of children under five years.

Objective : the corelation between sleep duration, gender and birth weight with the incidence of obesity in infants in the work area of puskesmas ngemplak 1 year 2019.

Metode : Observational analytic research on case control design. Data collection was carried out in May 2020. The research sample of children aged 1-5 years with a total of 60 toddlers, 30 samples in the case group and 30 samples in the control group. Data analysis using chi-square test.

Results : showed that in the case group at 63.3% and the control group at 33.3% who had less sleep duration in the case group at 60.0% and the control group at 56.7% who had a male sex with obesity. Chi-square test results between the two variables showed a statistically significant relationship between sleep duration and birth weight with obesity ($p = 0.038$). The results of subsequent analyzes showed that there was no significant relationship between sex and obesity in children under five ($p = 1,000$).

Conclusion : There is a significant relationship between Sleep Duration and Birth Weight with Obesity and there is no significant relationship between Gender and Obesity.

Keyword : obesity, sleep duration, sex, birth weight

HUBUNGAN DURASI TIDUR, JENIS KELAMIN DAN BERAT BADAN
LAHIR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGENEMPLAK I
TAHUN 2019

Nurul Herlinawati¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Nanik Setiyawati³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143
email: naherlin232@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Obesitas pada balita salah satu kondisi medis yang ditandai dengan berat badan diatas rata-rata dan BB/U yang di atas normal. Anak balita adalah anak yang telah menginjak usia di atas satu tahun atau lebih populer dengan pengertian usia anak di bawah lima tahun.

Tujuan: Mengetahui hubungan durasi tidur, jenis kelamin dan berat badan lahir dengan kejadian obesitas pada balita di wilayah kerja Puskesmas Ngenemplak 1 tahun 2019

Metode: Penelitian analitik observasional desain *case control* . Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Mei 2020. Sampel penelitian anak balita usia 1-5 tahun dengan jumlah 60 balita yaitu 30 sampel pada kelompok kasus dan 30 sampel pada kelompok kontrol . Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil :menunjukkan bahwa pada kelompok kasus sebesar 63,3% dan kelompok kontrol sebesar 33,3% yang memiliki durasi tidur kurang pada kelompok kasus sebesar 60,0% dan kelompok kontrol sebanyak 56,7% yang memiliki jenis kelamin laki-laki dengan obesitas. Hasil uji *chi-square* antara dua variabel menunjukkan secara statistik adanya hubungan yang signifikan antara durasi tidur dan berat badan lahir dengan obesitas($p=0,038$). Hasil analisis selanjutnya menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan obesitas pada balita($p=1,000$).

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara Durasi Tidur dan Berat Badan Lahir dengan Obesitas dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara Jenis Kelamin dengan Obesitas.

Kata Kunci : obesitas, durasi tidur, jenis kelamin, berat badan lahir