

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI TIDUR, JENIS KELAMIN DAN BERAT
BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGEMPLAK I TAHUN 2019**



NURUL HERLINAWATI

P07124216050

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI TIDUR, JENIS KELAMIN DAN BERAT
BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGEMPLAK I TAHUN 2019**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NURUL HERLINAWATI

P07124216050

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**ANALISIS DURASI TIDUR, ASUPAN MAKANAN, DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGEPLAK I
TAHUN 2019**

Disusun oleh :
NURUL HERLINAWATI
NIM. P07124216050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Yuliasti Eka P., S.SiT., Spd., M.Kes
NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping,

Nanik Setiyawati, SST, M.Kes
NIP. 198010282006042002

Yogyakarta, 26 Juni 2020

Ketua Jurusan Kebidanan

DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**ANALISIS DURASI TIDUR, ASUPAN MAKANAN, DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS NGEPLAK I TAHUN 2019**

Disusun Oleh

NURUL HERLINAWATI

NIM. P07124216050

Telah dipertahankan dalam seminar di sepan Dewan Penguji

Pada tanggal 13 Agustus 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dyah Novitasari S. A, S.SiT,M.Keb

NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,

Yulianti Eka Purnamaningrum,SST,MPH

NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,

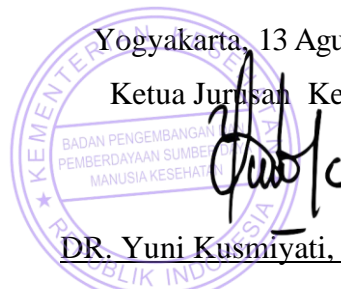
Nanik Setiyawati, SST, M.Kes

NIP. 198010282006042002

(.....)

Yogyakarta, 13 Agustus 2020

Ketua Jurusan Kebidanan


DR. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH

NIP. 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan baik semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nurul Herlinawati

NIM : P07124216050

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2020

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan
dibawah ini:

Nama : Nurul Herlinawati
NIM : P07124216050
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free
Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Durasi Tidur, Jenis Kelamin dan Berat Badan Lahir dengan Obesitas pada Balita
di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak 1 Sleman Tahun 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola
dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya
selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak
Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 16 Juni 2020

Yang Menyatakan



(Nurul Herlinawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, atas kebijakannya sehingga penyusunan skripsi ini dapat di terima.
2. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dyah Noviawati, A. S.SiT, M.Kebselaku Ketua Dewan penguji
4. Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama.
5. Nanik Setiyawati, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping.
6. Dr. Seruni Anggraeni Susila selaku Kepala Puskesmas Ngemplak I yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak 1.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan motivasi, dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka konsep.....	16
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. Waktu dan Tempat Penelitian	17
D. Variabel Penelitian	17
E. Definisi Oprasional	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	18
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	22
H. Prosedur Penelitian.....	22
I. Manajemen Data	24

J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan.....	33
C. Kelemahan Penelitian.....	36
BAB V KESIMPULAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	14
Gambar 3. Rancangan Penelitian	16

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Durasi Kebutuhan Tidur Normal Berdasarkan Usia	10
Tabel 3. Status gizi berdasarkan z-score BB/TB	12
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 5. Ditribusi Frekuensi Subyek Penelitian Berdasarkan karakteristik.....	28
Tabel 6. Analisis Hubungan Durasi Tidur, Jenis Kelamin dan Berat Badan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	42
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	43
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	44
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian	46
Lampiran 5. Master Tabel.....	50
Lampiran 6. Hasil Analisis SPSS.....	52