

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN STANDAR PROSEDUR
OPERASIONAL (SPO) KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN ASUPAN MAKAN PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA**



**ANY ROCHANA BASJIR
NIM : P07131217054**

**PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PENGARUH PENERAPAN STANDAR PROSEDUR
OPERASIONAL (SPO) KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN ASUPAN MAKAN PASIEN RAWAT INAP
DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



**ANY ROCHANA BASJIR
NIM : P07131217054**

**PRODI D-IV ALIH JENJANG
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"PENGARUH PENERAPAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN ASUPAN MAKAN
PASIEH RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :
Any Rochana Basjir
NIM P07131217054

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
13 Juli 2018



Pembimbing Utama,

Weni Kurdanti, S.Si, T, M.Kes
NIP. 19730206 199703 2 001

Pembimbing Pendamping,

Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 19680402 199203 1 003



Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. I Made Alit Gunawan, MSI
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
"PENGARUH PENERAPAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)
KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN ASUPAN MAKAN PASIEN
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT PRATAMA YOGYAKARTA"

Disusun oleh :
Any Rochana Basjir
NIM P07131217054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 13 Juli 2018.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH (.....) 
NIP. 19670114 199103 2 001

Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si, T, M.Kes (.....) 
NIP. 19730206 199703 2 001

Anggota,
Nur Hidayat, SKM, M. Kes (.....) 
NIP. 19680402 199203 1 003

Yogyakarta, 13 Juli 2018

Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir I Made Arie Cahawan, MSI 
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Any Rochana Basjir
NIM : P07131217054
Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Any Rochana Basjir
NIM : P07131217054
Program Studi : D IV Gizi Alih Jenjang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :
Pengaruh Penerapan Standar Prosedur Operasional (SPO) Konseling Gizi Terhadap Perubahan Asupan Makan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Pratama Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkajian data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2018
Yang menyatakan



(Any Rochana Basjir)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D IV Alih Jenjang Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM. M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
2. DR. Ir I Made Alit Gunawan, MSI, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. DR. Agus Wijanarka, S.Si.T. M. Kes, selaku Ketua Prodi D IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Weni Kurdanti, S. Si. T. M. Kes, selaku Pembimbing Utama Skripsi
5. Nur Hidayat, SKM, M. Kes, selaku Pembimbing Pendamping Skripsi.
6. Kepala UPT Rumah Sakit Pratama Yogyakarta sebagai lokasi penelitian.
7. Suami (Almarhum) dan anak-anak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan material dan moral serta memberi semangat pada saya.
8. Teman-teman ahli gizi dan seluruh karyawan di Instalasi Gizi RS Pratama Yogyakarta yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini dan teman-teman D IV Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2018 yang banyak membantu saya dan memberi semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Uraian Teori	7
B. Kerangka Teori	34
C. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	41
H. Jalannya Penelitian.....	42
I. Etika Penelitian	44
J. Kelemahan Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil	46
B. Pembahasan	55

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagan Alir Langkah-Langkah Pelaksanaan Konseling Gizi	26
Gambar 2. Model untuk Konseling Gizi	27
Gambar 3. Faktor Mempengaruhi Asupan Makan	30
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian	36
Gambar 5. Grafik Rata-rata Sisa Makanan Pasien Tahun 2017	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perbedaan pelaksanaan konseling gizi tanpa SPO dan dengan menerapkan SPO	43
Tabel 2. Rekapitulasi Sisa Makan Pasien (Comstok) Tahun 2017.....	46
Tabel. 3 Data Jumlah Diit Pasien 2017	47
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	48
Tabel 5. Asupan Makan Sebelum Konseling Kelompok Pembanding (Tanpa SPO).....	49
Tabel 6 . Asupan Makan Setelah Konseling Kelompok Pembanding (Tanpa SPO)	50
Tabel 7. Asupan Makan Sebelum Konseling Kelompok Perlakuan (Dengan SPO).50	
Tabel 8. Asupan Makan Setelah Konseling Kelompok Perlakuan (Dengan SPO)...51	
Tabel 9. Perbedaan asupan Makanan Pasien Sebelum Diberikan Konseling antara kelompok Pembanding (Tanpa SPO) dengan kelompok Perlakuan (dengan SPO).....	51
Tabel. 10. Perbedaan Asupan Makanan Pasien Sesudah Diberikan Konseling antara kelompok Pembanding dengan Kelompok Perlakuan	52
Tabel. 11. Perbandingan Asupan Makanan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling pada Kelompok Perlakuan	53
Tabel. 12. Perbandingan Asupan Makanan Pasien Sebelum dan Sesudah Diberikan Konseling pada Kelompok Perlakuan.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Penelitian.....	65
Lampiran 2. Informed Consent	68
Lampiran 3.Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4. Form Penimbangan Makan Pasien	73
Lampiran 5. Uji Statistik	76
Lampiran 6. SPO Konseling Giz	86
Lampiran 7. IK Asesmen Gizi	88
Lampiran 8. IK Diagnosa Gizi.....	90
Lampiran 9. IK Intervensi Gizi.....	91
Lampiran 10.IK Monitoring Evaluasi Gizi.....	93
Lampiran 11.IK Konseling Gizi.....	95