

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PENYULUHAN KEAMANAN PANGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SKP PMT DI POSYANDU NGUDI SANTOSA DUSUN PRIYAN KABUPATEN BANTUL**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**Nia Aniniditya Zagita**  
**NIM. P07131214020**

**PROGRAM STUDI DIV  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Pengaruh Penyuluhan Keamanan Pangan terhadap Pengetahuan dan SKP  
PMT di Posyandu Ngudi Santosa Dusun Priyan Kabupaten Bantul**

Disusun oleh:

Nia Aninditya Zagita  
NIM. P07131214020

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: ..... 2018

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dra. Elza Ismail, M. Kes  
NIP.196011201991032001

Rini Wuri Astuti,S.Si T  
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, ..... 2018

Ketua Jurusan Gizi

Dr.Ir. I Made Alit Gunawan. M.Si  
NIP. 19630324 198603 1 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Pengaruh Penyuluhan Keamanan Pangan Terhadap pengetahuan dan SKP  
PMT di Posyandu Ngudi Santosa Dusun Priyan Kabupaten Bantul**

Disusun oleh :

Nia Aninditya Zagita  
NIM. P07131214020

telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: ..... 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Nur Hidayat, SKM, M Kes  
NIP. 196804021992031003 (.....)

Anggota :  
Dra. Elza Ismail, M. Kes  
NIP.196011201991032001 (.....)

Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz  
NIP. 198004052008122002 (.....)

Yogyakarta, ..... 2018  
Ketua Jurusan Gizi

Dr.Ir. I Made Alit Gunawan. M.Si  
NIP. 19630324 198603 1 001

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Nia Aninditya Zagita**

**NIM : P07131214020**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal :**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

**Nama** : **Nia Aninditya Zagita**

**NIM** : **P07131214020**

**Program Studi** : **D IV**

**Jurusan** : **Gizi**

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atau skripsi saya yang berjudul:

**“Pengaruh Penyuluhan keamanan pangan terhadap pengetahuan dan SKP PMT di Posyandu Ngudi Santosa Dusun Priyan Kabupaten Bantul”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:  
Pada tanggal :  
Yang menyatakan

( )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Peran Kader Setelah Penyuluhan Keamanan Pangan Terhadap SKP PMT di Posyandu Ngudi Santosa Dusun Priyan Kabupaten Bantul”.

Penulisan skripsi untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr.Ir I Made Alit Gunawan, SKM, M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr Agus Wijanarka S, Si T, M Kes, selaku ketua Prodi D IV Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Dra. Elza Ismail, M. Kes selaku pembimbing I.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku pembimbing II.
6. Bapak Nur Hidayat, SKM, M Kes selaku penguji
7. Responden, keluarga dan teman teman yang telah memberikan doa dan dukungan moral maupun material.

Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga bermanfaat bagi pihak –pihak yang memerlukan.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Makanan Tambahan Balita .....	9
2. Penyelenggaraan makanan .....	11
3. Penjamah Makanan .....	13
4. Posyandu .....	15
5. Kader .....	17
6. Peran Kader .....	18
7. Higiene Sanitasi .....	20
8. Keamanan Pangan.....	20
9. SKP (Skor Keamanan Pangan ) .....	24
10. Pengetahuan .....	28
11. Penyuluhan .....	31
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hepotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>35</b>
A. Jenis Penelitian .....	35
B. Rancangan Percobaan.....	35
C. Populasi dan Subyek Penelitian.....	36

D. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
E. Variabel Penelitian .....	36
F. Definisi Operasional Variabel .....	37
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	38
H. Alat Ukur dan Bahan Penelitian .....	39
I. Prosedur Penelitian .....	43
J. Manajemen Data.....	46
K. Etika Penelitian.....	50
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil.....	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
2. Karakteristik Kader .....	54
3. Pengetahuan Kader Mengenai Keamanan Pangan .....	56
4. Keamanan Pangan Berdasar Aspek SKP di Posyandu Ngudi Santosa ..	58
B. Pembahasan .....	65
1. Karakteristik Kader.....	65
2. Pengetahuan Kader Mengenai Keamanan Pangan .....	71
3. Keamanan Pangan PMT .....	77
4. Pengaruh Penyuluhan Keamanan Pangan .....	83
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan .....	85
B. Saran .....	85
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>86</b>
<b>Lampiran</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Perubahan Perilaku .....	32
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	33
Gambar 4.1. Ilustrasi tenaga Penjamah Makanan .....	76
Gambar 4.2. Dapur Pengolahan Sebelum Dilakukan Penyuluhan .....	80
Gambar 4.3. Dapur Pengolahan Sesudah Dilakukan Penyuluhan .....	80
Gambar 4.4. Penyimpanan Makanan yang Kurang Tepat .....	81
Gambar 4.5. Lingkungan Dapur yang Kurang Tepat.....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Kader .....	55
Tabel 4.2. Nilai Minimal Maksimal Tes Pengetahuan.....	56
Tabel 4.3. Nilai Kader Sebelum dan Setelah Mendapat Penyuluhan .....	57
Tabel 4.4. Skor Keamanan Pangan PMT Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	58
Tabel 4.5. Presentase Skor PPB Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	59
Tabel 4.6. Presentase Skor HGP Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	61
Tabel 4.7. Presentase Skor PPB Sebelum dan Sesudah Penyuluhan .....	63
Tabel 4.8. Presentase Skor DPM Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	65
Tabel 4.9. Sebaran Nilai Responden Berdasarkan Golongan Usia.....	66
Tabel 4.10. Sebaran Penggolongan Nilai Responden Berdasarkan Lama Menjadi Kader .....	67
Tabel 4.11. Sebaran Penggolongan Nilai Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	89
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	90
Lampiran 3. Form Skor Keamanan Pangan (SKP) .....	91
Lampiran 4. SOP Skor Keamanan Pangan (SKP) .....	94
Lampiran 5. Hasil SKP Makanan Tambahan .....	95
Lampiran 6. Kuisisioner Pengetahuan .....	98
Lampiran 7. Kunci Jawaban .....	101
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan (SAP) .....	102
Lampiran 9. Dokumentasi .....	104
Lampiran 10. Leaflet .....	106
Lampiran 11. Uji Statistik .....	108

Pengaruh Penyuluhan Keamanan Pangan Terhadap Pengetahuan dan SKP PMT  
di Posyandu Ngudi Santosa Dusun Priyan Kabupaten Bantul  
Nia Aninditya Zagita\*, Elza Ismail, Rini Wuri  
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden,  
Gamping, Sleman Email : niaaninditya11@gmail.com

#### ABSTRAK

Latar Belakang : Posyandu merupakan program pelayanan kesehatan berupa pemantauan tumbuh kembang, konseling dan imunisasi, serta pemberian makanan tambahan (PMT Penyuluhan). Selain mengandung gizi yang dibutuhkan PMT wajib aman dikonsumsi. Hal tersebut karena Balita merupakan golongan yang rawan mengalami penyakit, salah satunya food born disease. Salah satu aspek untuk menentukan keamanan makanan yaitu dengan Skor Keamanan Pangan (SKP). Untuk meningkatkan keamanan makanan tambahan maka perbaikan tindakan dalam pengolahan makanan perlu dilakukan. Salah satu cara memperbaiki tindakan pengolahan yaitu dengan meningkatkan pengetahuan dengan memberikan intervensi berupa penyuluhan dengan tema keamanan makanan. Salah satu aspek untuk menentukan keamanan makanan yaitu dengan Skor Keamanan Pangan (SKP).

Metode Penelitian : Penelitian ini adalah quasi experiment pendekatan pretest - posttest. Penelitian dilaksanakan bulan April dan Juni 2018. Subjek penelitian berjumlah 14 orang. Uji statistik untuk menilai pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan menggunakan *willcouxson* signen rank sedangkan keamanan pangan dinilai secara deskriptif

Hasil Penelitian : Rata-rata nilai pengetahuan kader sebelum penyuluhan adalah 58,93 sedangkan rata-rata nilai sesudah penyuluhan 77. 86 ( $p= 0.001$ ). Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian penyuluhan terhadap pengetahuan kader mengenai keamanan pangan. Rata rata keamanan pangan PMT berdasar aspek SKP sebelum penyuluhan yaitu 87.42 (Rawan tapi aman dikonsumsi) sedangkan setelah penyuluhan meningkat menjadi 94.26 (Sedang)

Kesimpulan : Ada pengaruh penyuluhan terhadap perubahan pengetahuan kader dan keamanan pangan PMT posyandu Ngudi Santosa dusun Prian Kabupaten Bantul.

Kata Kunci : Penyuluhan, keamanan pangan, pengetahuan,

Counseling Food Safety on Knowledge and SKP PMT at Posyandu Ngudi  
Santosa Dusun Priyan Bantul Regency  
Nia Aninditya Zagita\*, Elza Ismail, Rini Wuri. Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes  
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman Email :  
[niaaninditya11@gmail.com](mailto:niaaninditya11@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Posyandu is a health service program for growth monitoring, counseling and immunization, and supplementary foods giving (PMT Penyuluhan). Beside of containing of nutrition, PMT must be safe to be consumed. It is because Toddlers are a group that prone to disease, one of them food born disease. One aspect to determine food safety is the Food Safety Score (SKP).

To improve the safety of supplementary foods, it needs an improvement of food processing sector. One method to improve food processing is increasing the knowledge by providing intervention in the form of counseling with the theme of food safety. One aspect to determine food safety is the Food Safety Score (SKP).

**Research Method:** This researched is quasi experiment approach pretest - posttest. The study was conducted in April and June 2018. The subjects of the study were 14 people. The statistic test to ases the impact of counseling to increasing knowledg with Wilcouxson signen rank, while food safety asses descriptife metode.

**Results of research:** The average value of cadre knowledge before counseling was 58.93 while the mean value after counseling was 77. 86 ( $p = 0.001$ ). The result of the research shows the influence of giving counseling to the cadre knowledge about food safety. The average of PMT food security based on SKP aspect before counseling was 87.42 (vulnerable but safe to consume) while after counseling increased to 94.26 (Medium)

**Conclusion:** The Counseling of safety food can increase knowledge dan security food level of supplementary food giving (PMT) in posyandu Ngudi Santosa Hamlet Prian Regency of Bantul.

**Keywords:** counseling, food safety, knowledge.