

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI SNACK UBI
TERHADAP KANDUNGAN ENERGI, KANDUNGAN
PROTEIN DAN DAYA TERIMA ANAK SEKOLAH
DI SD TELADAN YOGYAKARTA



RACHMADHANI AYU PRIBADI

P07131214026

PRODI D-IV
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI SNACK UBI
TERHADAP KANDUNGAN ENERGI, KANDUNGAN
PROTEIN DAN DAYA TERIMA ANAK SEKOLAH
DI SD TELADAN YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



PRODI D-IV
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI
"PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI SNACK UBI TERHADAP
KANDUNGAN ENERGI, KANDUNGAN PROTEIN DAN DAYA TERIMA
ANAK SEKOLAH DI SD TELADAN YOGYAKARTA"

Disusun oleh :

RACHMADHANI AYU PRIBADI

NIM. P07131214026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 17 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM, M.Kes

NIP.196406211988032002

Pembimbing Pendamping,



Lastmi Wiyansari, S. Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 25 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi



DR. Ir. I Made Ahi Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH PEMBERIAN MODIFIKASI SNACK UBI TERHADAP
KANDUNGAN ENERGI, KANDUNGAN PROTEIN DAN DAYA TERIMA
ANAK SEKOLAH DI SD TELADAN YOGYAKARTA"**

Disusun oleh :

RACHMADHANI AYU PRIBADI

NIM. P07131214026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 17 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Isti Suryani, DCN, M. Kes

NIP. 196510031989022001

Anggota,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Anggota,

Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH

NIP. 198007192001122002

Yogyakarta, 25 Juli 2018
Ketua Jurusan Gizi

DR. Ir. Made Ajit Gunawan, M.Si
NIP. 196303241986031001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RACHMADHANI AYU PRIBADI

NIM : P07131214026

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 JULI 2018 .

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachmadhani Ayu Pribadi

NIM : P07131214026

Program Studi : D IV

Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atau skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Pemberian Modifikasi Snack Ubi terhadap Kandungan Energi, Kandungan Protein dan Daya Terima Anak Sekolah di SD Teladan Yogyakarta”

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 25 Juli 2018

Yang menyatakan



(RACHMADHANI A.P.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Modifikasi Snack Ubi terhadap Kandungan Energi, Kandungan Protein dan Daya Terima Anak Sekolah di SD Teladan Yogyakarta”.

Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi D-IV Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Ir. I Made Alit Gunawan, M.Si sebagai Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes sebagai Ketua Prodi D-IV Gizi Politeknik Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Setyowati SKM, M.Kes sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi.

5. Ibu Lastmi Wayansari, S. Gz, MPH sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes sebagai penguji yang telah memberikan saran dalam penyusunan skripsi
7. Kepala Sekolah SD Teladan Yogyakarta yang telah membantu jalannya penelitian di Sekolah Teladan Yogyakarta
8. Semua pihak yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACK	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitan.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Telaah Pustaka.....	6
B. Penyelenggaraan Makanan.....	6
C. Menu.....	9
D. Anak Usia Sekolah.....	10
E. Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah	12
F. Modifikasi.....	13
G. Snack/Makanan Selingan	13
H. Daya Terima.....	14
I. Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan.....	14
J. Ubi Jalar.....	15
K. Kerangka Teori.....	18
L. Kerangka Konsep.....	19
M. Hipotesis	19
BAB III. METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Rancangan Penelitian	20
C. Subyek Penelitian	20
D. Waktu dan Tempat Penelitian	22
E. Variabel Penelitian	22

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	24
I. Prosedur Penelitian	26
J. Manajemen Data.....	27
K. Etika Penelitian	29
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	38
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19
Gambar 4.1 Ubi Jalar Goreng	35
Gambar 4.2 Krokot Ubi.....	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Komposisi Kimia Ubi Jalar.....	17
Tabel 3.1 Berat dan Spesifikasi Bahan-Bahan Penelitian	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin, Umur dan Kelas	32
Tabel 4.2 Resep Ubi Jalar Goreng dan Krokot Ubi	34
Tabel 4.3 Kandungan Gizi Ubi Jalar Goreng dan Krokot Ubi.....	36
Tabel 4.4 Persentase Daya Terima terhadap Ubi Jalar Goreng dan Krokot Ubi...	36
Tabel 4.5 Rata-Rata Daya Terima Ubi Jalar Goreng dan Krokot Ubi	37
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Two Independent Sample Test Mann-Whitney</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Resep Snack Ubi Goreng.....	48
Lampiran 2. Resep Krokot Ubi Jalar.....	49
Lampiran 3. Form PSP.....	51
Lampiran 4. Informed Consent	53
Lampiran 5. Form Identitas Responden	54
Lampiran 6. Form Sisa Makanan Metode Taksiran Visual Skala 6 Poin	55
Lampiran 7. Rekap Sisa Snack Siswa.....	56
Lampiran 8. Dokumentasi	58
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	60
Lampiran 10. Persetujuan Etik Penelitian	63