BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan perilaku merokok dengan harga diri remaja SMK muhammadiyah SMK 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta dapat disimpulkan:

1. Perilaku merokok pada remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta sebagian besar perilaku merokok sedang.
2. Harga diri remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta sebagian besar harga diri rendah.
3. Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan harga diri remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

B. Saran

1. Bagi Remaja Putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro

   Hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi penting bagi remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro yang merokok agar berubah untuk tidak merokok dan bagi remaja yang tidak merokok berusaha menghindari merokok. Selain itu diharapkan harga diri siswa meningkat tanpa melakukan perilaku merokok. Siswa yang merokok sebaiknya menghindari merokok karena teman, sosial atau faktor – faktor

yang lain. Siswa yang merokok juga bisa melakukan terapi *SEFT (Spiritual Emosional Freedom Technique)* secara mandiri.

2. Bagi SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro

Penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak sekolah untuk mengadakan penyuluhan kesehatan kepada siswa tentang bahaya merokok. Selain itu juga dapat dilakukan terapi *SEFT (Spiritual Emosional Freedom Technique).* Terapi yang bisa dilakukan kepada remaja untuk berhenti merokok. Penyuluhan ini dapat dilakukan dengan bekerjasama pihak sekolah dengan petugas kesehatan yang bekerja di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro atau dengan dinas kesehatan, unit penanggulangan rokok di Puskesmas, dan LSM anti rokok.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran kepada mahasiswa tentang hubungan perilaku merokok dengan harga diri remaja putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan meneliti faktor – faktor yang mempengaruhi merokok dengan memperluas populasi dan menggunakan observasi mendalam.