

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA DIRI  
REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**



**MIRA LUTFIANA  
NIM.P07120217027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN HARGA DIRI  
REMAJA PUTRA DI SMK MUHAMMADIYAH 1  
BAMBANGLIPURO BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan



**MIRA LUTFIANA  
NIM.P07120217027**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Putra di SMK  
Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta”

Disusun oleh :  
MIRA LUTFIANA  
P07120217027

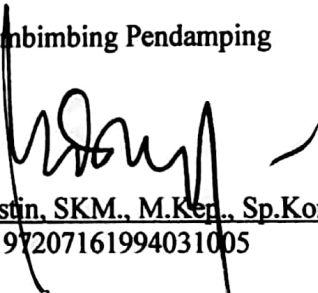
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
.....17... April ....2021.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Atik Badi'ah, S. Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196512301988032001

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

Yogyakarta, ....27... April 2021

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta”

Disusun oleh :  
MIRA LUTFIANA  
P07120217027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 27 April 2021

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Budhy Ermawan, S.Kp., MSc.  
NIP 196003131989031005

(.....)

Anggota,  
Dr. Atik Badi'ah, S. Pd., S.Kp., M.Kes  
NIP. 196512301988032001

(.....)

Anggota,  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

(.....)

Yogyakarta, 27 April 2021  
Ketua Jurusan Keperawatan  
  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 197207161994031005

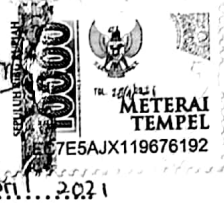
### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mira Lutfiana

NIM : P07120217027

Tanda Tangan : .....



Tanggal : ..29..April..2021

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Lutfiana

NIM : P07120217027

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya berjudul :

Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Putra di SMK muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 April 2021

Yang menyatakan

  
(Mira Lutfiana)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

*Alhamdulillahilahirabbil'alamin*, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala hahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Putra di SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro Bantul Yogyakarta”.

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir – butir pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
3. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Atik Badi'ah, S. Pd., S.Kp., M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu memberikan arahan dan motivasi belajar dalam penyusunan skripsi ini
5. Mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membantu dan memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, 1 April 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                                  | ii        |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                          | iii       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                              | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                 | v         |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK<br>KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi        |
| KATA PENGANTAR .....                                                                 | vii       |
| DAFTAR ISI.....                                                                      | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                  | xii       |
| DAFTAR TABEL .....                                                                   | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                 | xiv       |
| ABSTRACT .....                                                                       | xv        |
| ABSTRAK .....                                                                        | xvi       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                        | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                                               | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                                                              | 5         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                           | 6         |
| D. Ruang Lingkup .....                                                               | 6         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                          | 6         |
| F. Keaslian Penelitian .....                                                         | 7         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                  | <b>11</b> |
| A. Tinjauan Teori.....                                                               | 11        |
| 1. Perilaku Merokok .....                                                            | 11        |
| a. Definisi Merokok.....                                                             | 11        |
| b. Jenis Rokok.....                                                                  | 11        |
| c. Faktor faktor yang Berhubungan Perilaku Merokok .....                             | 14        |
| d. Definisi Perilaku .....                                                           | 16        |
| e. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....                                           | 17        |
| f. Definisi Perilaku Merokok .....                                                   | 18        |

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| g. Tipe Perilaku Merokok .....                        | 19        |
| h. Tahap Perilaku Merokok Pada Remaja .....           | 21        |
| i. Faktor – Faktor Perilaku Merokok Pada Remaja.....  | 22        |
| j. Dampak Perilaku Merokok.....                       | 22        |
| 2. Harga Diri .....                                   | 23        |
| a. Definisi Harga Diri .....                          | 23        |
| b. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri ..... | 24        |
| c. Kategori Harga Diri .....                          | 27        |
| d. Indikator Harga Diri .....                         | 28        |
| e. Aspek – Aspek Harga Diri.....                      | 29        |
| 3. Remaja .....                                       | 31        |
| a. Pengertian Remaja .....                            | 31        |
| b. Ciri – Ciri Remaja.....                            | 31        |
| c. Perkembangan Pada Masa Remaja .....                | 33        |
| d. Tugas Perkembangan Remaja.....                     | 35        |
| B. Kerangka Teori .....                               | 37        |
| C. Kerangka Konsep.....                               | 38        |
| D. Hipotesis .....                                    | 38        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>39</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                  | 39        |
| B. Populasi dan Sampel.....                           | 40        |
| 1. Populasi .....                                     | 40        |
| 2. Sampel .....                                       | 40        |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                   | 42        |
| D. Variabel Penelitian.....                           | 42        |
| E. Definisi Operasional .....                         | 43        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....             | 45        |
| G. Instrumen Pengumpulan Data.....                    | 45        |
| H. Uji validitas dan Reliabilitas.....                | 47        |
| 1. Uji Validitas .....                                | 47        |
| 2. Uji Reliabilitas.....                              | 50        |
| I. Prosedur Penelitian .....                          | 53        |
| J. Pengolahan Data dan Analisa Data.....              | 55        |
| K. Etika Penelitian.....                              | 62        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>64</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....               | 64        |
| B. Hasil Penelitian.....                              | 66        |
| 1. Analisa Univariat .....                            | 66        |
| 2. Analisa Bivariat .....                             | 69        |

|                                                                                                         |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| C. Pembahasan .....                                                                                     | 70        |
| 1. Perilaku Merokok.....                                                                                | 70        |
| 2. Harga Diri.....                                                                                      | 73        |
| 3. Hubungan Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja Putra di SMK<br>Muhammadiyah 1 Bambanglipuro..... | 76        |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                                                                        | 79        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                 | <b>80</b> |
| A. Kesimpulan.....                                                                                      | 80        |
| B. Saran .....                                                                                          | 81        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                             | <b>82</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori .....  | 37      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 38      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 3.1 Defisini Operasional .....                                                                                   | 44      |
| Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner Perilaku Merokok.....                                                                  | 46      |
| Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Harga Diri.....                                                                        | 46      |
| Tabel 3.4 Uji Validitas Perilaku Merokok .....                                                                         | 48      |
| Tabel 3.5 Uji Validitas Harga Diri .....                                                                               | 49      |
| Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Perilaku Merokok .....                                                                      | 51      |
| Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Harga Diri .....                                                                            | 52      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penelitian .....                                                          | 67      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Deskripsi Data Responden.....                                                       | 68      |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Hubungan Perilaku Merokok dan Harga Diri Remaja Putra di<br>SMK Muhammadiyah 1 Bambanglipuro ..... | 69      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Permohonan menjadi responden.....                  | 88  |
| Lampiran 2 Penjelasan untuk mengikuti penelitian .....        | 89  |
| Lampiran 3 Surat persetujuan responden.....                   | 91  |
| Lampiran 4 Kuesioner penelitian .....                         | 92  |
| Lampiran 5 Kuesioner Online .....                             | 97  |
| Lampiran 6 Anggaran penelitian.....                           | 100 |
| Lampiran 7 Jadwal penelitian .....                            | 101 |
| Lampiran 8 Lembar konsultasi bimbingan proposal skripsi ..... | 102 |
| Lampiran 9 Surat permohonan data studi pendahuluan.....       | 108 |
| Lampiran 10 Surat permohonan uji validitas .....              | 109 |
| Lampiran 11 Surat permohonan ijin uji validitas .....         | 110 |
| Lampiran 12 Surat uji penelitian.....                         | 111 |
| Lampiran 13 Surat permohonan ijin penelitian PDM.....         | 112 |
| Lampiran 14 Surat permohonan ijin penelitian.....             | 113 |
| Lampiran 15 Surat Keterangan layak etik.....                  | 114 |
| Lampiran 16 Surat Keterangan pelaksanaan uji validitas .....  | 116 |
| Lampiran 17 Surat Keterangan pelaksanaan penelitian .....     | 117 |
| Lampiran 18 Uji validitas.....                                | 118 |
| Lampiran 19 Uji reliabilitas .....                            | 125 |
| Lampiran 20 Uji univariat.....                                | 128 |
| Lampiran 21 Uji bivariat.....                                 | 130 |