

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT AND THE BEHAVIOR OF ADOLESCENTS DURING MENSTRUATION IN SEVENTH GRADE STUDENTS OF SMP N 1 KALIBAWANG KULONPROGO

Tuhfah Hanni Sanadathifah¹, Tri Prabowo², Titik Endarwati³
^{1,2,3} Departement of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta
E-mail : sanadathifahhanni@gmail.com

ABSTRACT

Background : Most adolescent girls do not have sufficient knowledge when they got their first menarche, so this deficiency causes problems in menstrual hygiene practices and later causes reproductive health problems. According to the survey, only 21.6% of Indonesian adolescents apply hygiene behavior properly. In 2018, 126 of the 449 cases were adolescents with reproductive system health problems, so good knowledge and good behavior are needed to prevent reproductive system disorders in adolescents.

Objective: To determine the relationship between the level of knowledge about Menstrual Hygiene Management and the behavior of adolescents during menstruation in seventh grade students of SMP N 1 Kalibwang Kulonprogo.

Metode : This type of research is a quantitative analytic observational study with a cross sectional design. This research was conducted from February 2021 to April 2021 with a total sample of 39 people. The data analysis using Spearman Rank.

Result : The majority of knowledge level about Menstrual Hygiene Management is sufficient, namely as much as 58.97%. The majority of adolescent behavior during the menstruation in SMP N 1 Kalibawang Kulonprogo is good as much as 64.1%. The results of the Spearman Rank test analysis showed a significant value of 0.001 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.502, which means that the closeness of the relationship between the two is quite strong.

Conclusion: There is a strong correlation between the level of knowledge about Menstrual Hygiene Management and the behavior of adolescents during menstruation in seventh grade students of SMP N 1 Kalibawang Kulonprogo.

Keywords : level of knowledge, behavior during menstruation, adolescent

¹⁾ Student of the department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2), 3)} Lecturer in the Departement of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG *MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT* DENGAN PERILAKU REMAJA SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP N 1 KALIBAWANG KULONPROGO

Tuhfah Hanni Sanadathifah¹, Tri Prabowo², Titik Endarwati³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta
E-mail : sanadathifahhanni@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja perempuan kebanyakan tidak memiliki pengetahuan yang cukup memadai saat mendapat *menarche* pertamanya sehingga kekurangan ini menimbulkan masalah dalam praktik *menstrual hygiene* dan dikemudian hari menyebabkan masalah kesehatan reproduksi. Menurut survei hanya sebesar 21,6% remaja Indonesia yang menerapkan perilaku *hygiene* dengan benar. Pada tahun 2018, 126 dari 449 kasus merupakan remaja yang mengalami masalah kesehatan sistem reproduksi, sehingga dibutuhkan pengetahuan dan perilaku yang baik untuk mencegah terjadinya gangguan sistem reproduksi pada remaja.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene Management* dengan perilaku remaja saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP N 1 Kalibawang Kulonprogo

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2021 sampai April 2021 dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang. Analisa data menggunakan *Spearman Rank*.

Hasil : Tingkat pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene Management* mayoritas cukup yaitu sebanyak 58,97%. Perilaku remaja saat menstruasi pada siswi SMP N 1 Kalibawang Kulonprogo mayoritas baik sebanyak 64,1%. Hasil analisis uji *Spearman Rank* didapat hasil nilai signifikan 0,001 ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,502 yang berarti keeratan hubungan keduanya cukup kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan yang cukup kuat diantara tingkat pengetahuan tentang *Menstrual Hygiene Management* dengan perilaku remaja saat menstruasi pada siswi kelas VII SMP N 1 Kalibawang Kulonprogo.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, perilaku saat menstruasi, remaja

¹⁾ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kmenkes Yogyakarta

^{2), 3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta