

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis literatur yang telah dirangkum mengenai Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Penyandang Diabetes Melitus, didapatkan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Dari sembilan jurnal yang ada, 88,9% jurnal menyatakan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penyandang diabetes mellitus. Apabila penyandang diabetes mellitus mendapat dukungan keluarga yang baik, maka kualitas hidup juga meningkat.
2. Sebanyak 88,9% jurnal yang direview menyatakan adanya hubungan erat yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penyandang diabetes mellitus.
3. Dukungan keluarga terdiri dari empat dimensi, yaitu dimensi emosional, dimensi informasi, dimensi instrumental, dan dimensi penghargaan. Dimensi dukungan keluarga secara emosional menjadi dimensi yang cukup berperan penting diantara keempat dimensi yang ada.
4. Kualitas hidup pada jurnal yang diteliti sebanyak 66,7% jurnal menyatakan adanya kualitas hidup yang baik pada responden. Tinggi rendahnya kualitas hidup dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk dukungan keluarga.

## **B. Saran**

1. Bagi penyandang diabetes, agar menyadari bahwa dukungan keluarga sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup. Sehingga penyandang diabetes dapat meminta bantuan dan dukungan pada orang sekitar apabila membutuhkan dukungan. Dukungan dapat berupa emosional, informasional, intrumental, ataupun penghargaan.
2. Bagi keluarga penyandang diabetes, agar mampu memahami kondisi penyandang diabetes serta senantiasa memberikan dukungan, khususnya dukungan emosional agar penyandang senantiasa merasa mendapatkan perhatian, dukungan, dan kasih sayang dari orang terdekat.
3. Bagi tenaga kesehatan, agar memberikan sosialisasi mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penyandang diabetes melitus pada keluarga penyandang diabetes melitus.
4. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan, dapat dilakukan penelitian dan kajian lebih lanjut agar dapat diketahui lebih jauh pentingnya dukungan keluarga terhadap kualitas hidup penyandang diabetes melitus.