

BAB II METODE PENELITIAN

A. Desain dan Jenis Penelitian

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah review literatur. Review literatur yaitu metode yang sistematis, eksplisit dan reproduibel untuk melakukan identifikasi, evaluasi dan sintesis terhadap karya hasil penelitian dan pemikiran yang sudah dihasilkan oleh para peneliti dan praktisi (Okoli & Schabram, 2010). Untuk objek penelitian pada review literatur ini adalah jurnal penelitian. Adapun sifat dari penelitian ini adalah analisis deskriptif. Metode analisis deskriptif dilakukan dengan cara mendeskripsikan fakta-fakta yang kemudian disusul dengan analisis dengan memberikan pemahaman dan penjelasan secukupnya.

Sistematis artinya proses yang digunakan dalam penelitian itu menggunakan langkah-langkah tertentu yang bersifat logis (Sugiono, 2008). Reproduibel adalah suatu metode pengulangan percobaan yang dilakukan agar dihasilkan limit antar percobaan sekecil mungkin. gamblang, tegas, terus terang, tidak berbelit-belit (sehingga orang dapat menangkap maksudnya dng mudah dan tidak mempunyai gambaran yg kabur atau salah mengenai berita, keputusan, pidato, dsb).

B. Metode Pengumpulan Data

1. Sumber database penelitian

Jurnal yang digunakan pada penelitian ini bersumber dari internet, dimana peneliti melakukan pencarian melalui media internet. Pencarian melalui media internet ini dilakukan dengan menggunakan empat buah sumber database penelitian, yaitu Portal GARUDA, *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direct* dengan memasukkan kata kunci ke dalam kolom pencarian sesuai dengan topik penelitian literatur yang akan dilakukan yaitu, “dukungan keluarga/*family support*”, “kualitas hidup/*quality of life*”, dan “Diabetes Mellitus”.

2. Waktu publikasi

Jurnal yang digunakan dalam literatur review ini adalah jurnal yang diterbitkan dalam kurun waktu lima tahun terakhir, yaitu tahun 2016 hingga tahun 2021.

3. Kriteria inklusi dan eksklusi

Desain penelitian yang masuk ke dalam kriteria review literatur ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Tipe jurnal penelitian yang direview adalah semua jenis jurnal penelitian yang membahas mengenai dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada penyandang Diabetes Mellitus.

Kriteria inklusi dan eksklusi yang digunakan pada review literatur ini adalah sebagai berikut:

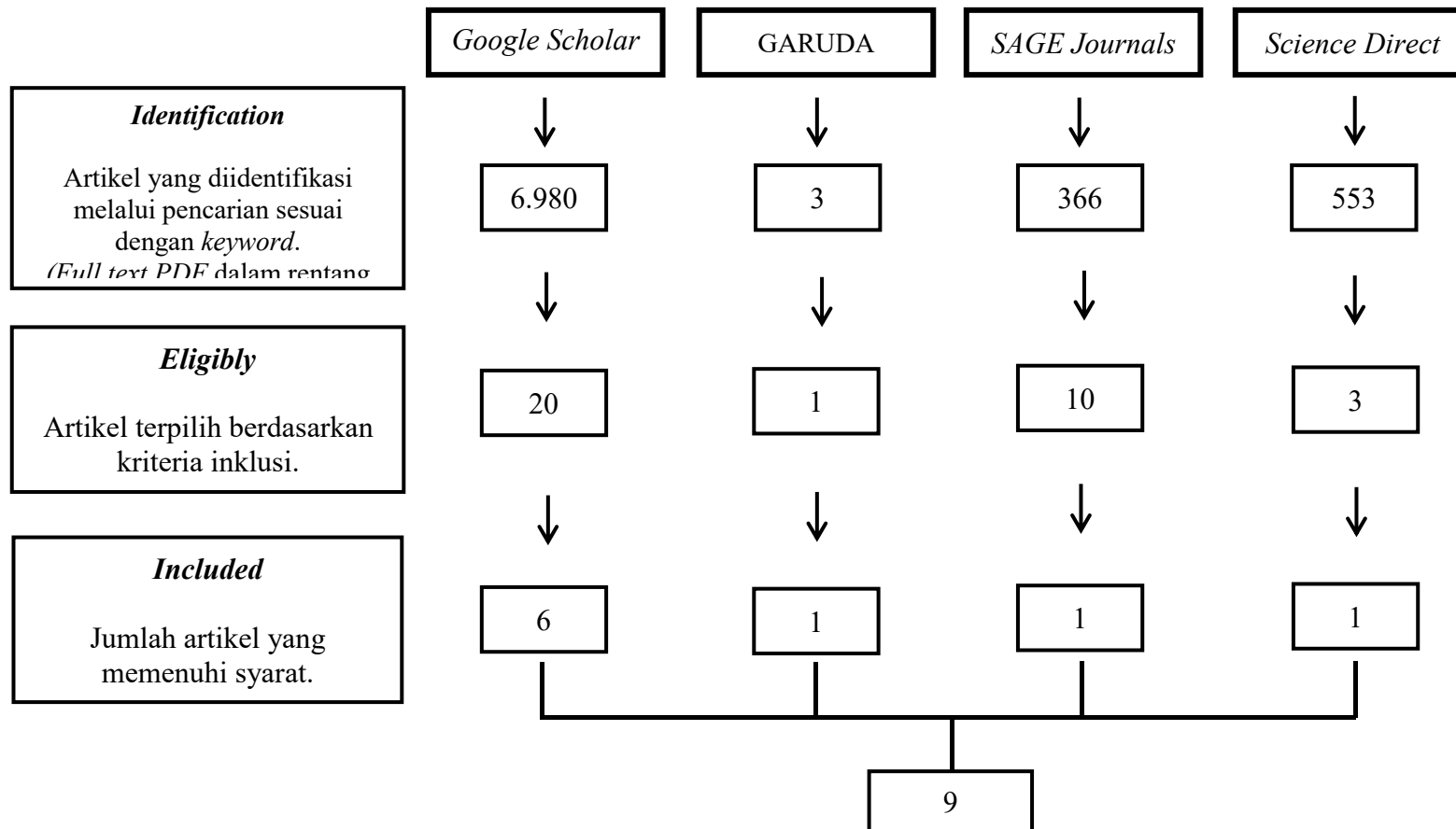
Kriteria Inklusi	Jurnal penelitian berbahasa Indonesia dan Bahasa Inggris.
	Jurnal penelitian yang dapat diakses/ <i>download</i> secara <i>full</i> teks.
	Jurnal penelitian berupa jurnal original, bukan <i>literature review</i>
	Jurnal penelitian dengan judul/topik yang membahas mengenai dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pada penyandang Diabetes Mellitus.

	Tahun terbit jurnal penelitian dalam rentang waktu lima tahun terakhir, 2016 hingga 2021.
Kriteria Eksklusi	Laporan penelitian dalam bentuk monograf skripsi

Tabel 1. Tabel Identifikasil Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Setelah dilakukan seleksi berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, diperoleh hasil sebagai berikut:

Gambar 1. Skema Pemilihan Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi



Pada penelusuran *full text* PDF tahun 2016-2021 dengan kata kunci sesuai dengan kriteria inklusi, didapatkan 20 jurnal yang berasal dari *Google Scholar* yang diakses pada 2 Januari 2021, 10 jurnal yang berasal dari *SAGE Journals* yang diakses pada 11 April 2021, 3 jurnal yang berasal dari *ScienceDirect* yang diakses pada 11 April 2021, dan 1 jurnal yang berasal dari GARUDA yang diakses pada 2 Januari 2021 yang eligible dengan kriteria inklusi. Setelah kembali dilakukan *filter* atau pengerucutan, jurnal penelitian yang eligible untuk dianalisis terdapat 6 jurnal yang berasal dari *Google Scholar*, 1 jurnal berasal dari *SAGE Journals*, 1 jurnal berasal dari *ScienceDirect*, dan 1 jurnal yang berasal dari GARUDA. Sehingga didapatkan total 9 jurnal yang eligible untuk dilakukan analisis.

4. Strategi Penelusuran Publikasi

a. Strategi Penelusuran Literatur

Strategi dalam melakukan penelusuran jurnal, desain penelitian yang direview adalah semua jenis jurnal penelitian yang relevan dengan tema penelitian review literatur. Sampel yang diamati dalam review literatur ini adalah manusia. Partisipan yang ditentukan untuk review tidak dibatasi jumlah sampelnya. Populasi sampel yang dimasukkan yaitu semua penyandang Diabetes Mellitus sebagai sampel yang diamati dalam review literatur. Penelusuran publikasi yang dilakukan dengan mencari jurnal yang relevan dengan topik

penelitian yang telah ditentukan. Penelusuran jurnal penelitian menggunakan sumber data base *Google Scholar* dan GARUDA dengan kata kunci terpilih, yakni: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, dan Pasien Diabetes Mellitus.

Strategi Pencarian Pada <i>Data Based</i>
Langkah pencarian artikel melalui <i>data based</i>
1. Dukungan Keluarga/ <i>Family Support</i>
2. Kualitas Hidup/ <i>Quality of Life</i>
3. Penyandang Diabetes/ <i>Diabetic Patient</i>
4. #1 AND #2 AND #3

Tabel 2. Tabel Strategi Pencarian Pada Data Based

Penelusuran biasanya menggunakan logika Boole, berasal dari ahli matematika Roger Boole. Logika tersebut menurut Basuki (1992:133) menghubungkan deskriptor dalam 3 cara:

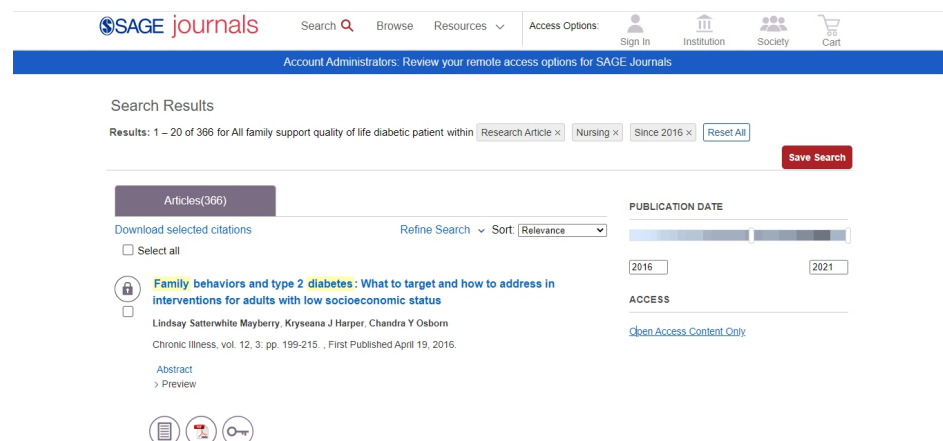
- 1) Irisan, menggunakan operator AND, dua deskriptor harus ada dalam dokumen.
- 2) Pengepungan, menggunakan operator OR, biasanya digunakan untuk deskriptor sinonim.
- 3) Eksklusif atau exclusion menggunakan operator NOT. Operator ini digunakan untuk meniadakan deskriptor lain.

b. Pemilihan Artikel

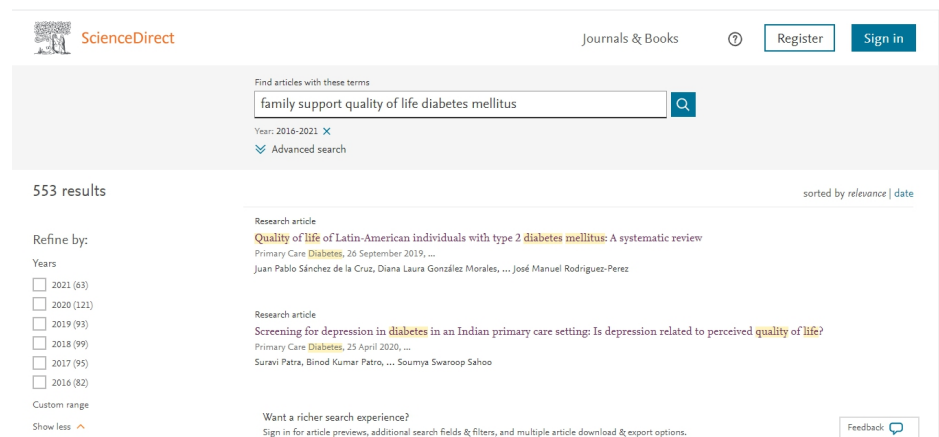
Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database *SAGE Journals* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Family Support AND quality of life AND*

Diabetic Patient” yaitu menggunakan “*Family Support and Quality of Life in Diabetic Patient*” ditemukan 366 artikel. Kemudian dilakukan analisis pada artikel dan dipilih artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, ditemukan sebanyak 10 artikel. Dari artikel tersebut disaring lagi sehingga di dapatkan 1 artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian dan *open access* untuk dilakukan penelitian.

Gambar 2. Hasil pencarian dari SAGE Journals

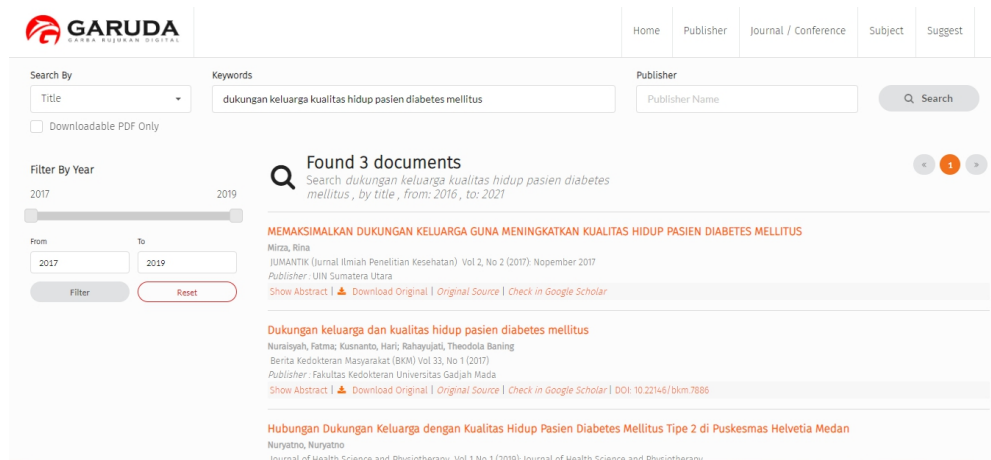


Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database *ScienceDirect* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “*Family Support AND quality of life AND Diabetic Patient*” yaitu menggunakan “*Family Support and Quality of Life in Diabetic Patient*” ditemukan 553 artikel. Kemudian dilakukan analisis pada artikel dan dipilih artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, ditemukan sebanyak 3 artikel. Dari artikel tersebut disaring lagi sehingga di dapatkan 1 artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian dan *open access* untuk dilakukan penelitian.

Gambar 3. Hasil Pencarian dari *ScienceDirect*

Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database GARUDA sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword* 4 yaitu gabungan antara *keyword* 1, 2 dan 3 “Dukungan Keluarga AND Kualitas Hidup AND Diabetes Mellitus” yaitu menggunakan “Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus” ditemukan 3 artikel. Kemudian dilakukan analisis pada artikel dan dipilih artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, ditemukan sebanyak 1 artikel. Dari artikel tersebut disaring lagi sehingga di dapatkan 1 artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian dan *open access* untuk dilakukan penelitian.

Gambar 4. Hasil Pencarian dari Portal GARUDA



Pencarian jurnal dan sumber informasi menggunakan database *Google Scholar* sesuai dengan langkah pencarian artikel dengan memasukkan padanan kata dari *keyword 4* yaitu gabungan antara *keyword 1*, *2* dan *3* “Dukungan Keluarga AND Kualitas Hidup AND Diabetes Mellitus” yaitu menggunakan “Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus” ditemukan 6.890 artikel. Kemudian dilakukan analisis pada artikel dan dipilih artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, ditemukan sebanyak 20 artikel. Dari artikel tersebut disaring lagi sehingga di dapatkan 6 artikel yang sesuai dengan tujuan penelitian dan *open access* untuk dilakukan penelitian.

Gambar 5. Hasil Pencarian dari *Google Scholar*

The screenshot shows a Google Scholar search results page. The search query is "hubungan dukungan keluarga kualitas hidup penyandang Diabetes Mellitus". The results are filtered to "Artikel" (Articles) and show approximately 6,900 results. The first three results are visible:

- Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup Diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas pademawu** (PDF) unair.ac.id. Authors: W. Melikayanti, C.U. Wahyuni. Published in *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2017. It mentions that while some patients feel it's difficult to perform prayers and less attention is given to their families, others feel that family support is not a factor in quality of life.
- Dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus** (PDF) neliti.com. Author: F. Burayyah. Published in *Berita Kedokteran*, 2017. It discusses the importance of family support in the emotional, social, and physical aspects of diabetes management.
- Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus** (PDF) uinsu.ac.id. Author: R. Mirza. Published in *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 2017. It states that family support is a significant factor in the quality of life of patients, especially when they feel less social support.

C. Merangkum dalam Tabel Ringkasan Pustaka

Artikel yang masuk dalam kriteria inklusi dianalisis dan disintesis kemudian dirangkum dalam tabel ringkasan pustaka, didapatkan 9 jurnal yang akan dianalisa. Pada tabel rangkuman hasil penelitian, diharapkan akan ditemukan sebuah kesimpulan yang dapat dijadikan dasar dalam melakukan intervensi keperawatan khususnya dalam lingkup tatanan keluarga dan komunitas. Intisari yang diambil dari penelitian berupa judul penelitian, nama peneliti, tahun dan tempat publikasi, besar sampel, metode penelitian, alat yang digunakan selama penelitian, hasil dan kesimpulan penelitian lengkap dengan nilai signifikansinya.

D. Analisis dan Sintesis

Analisis adalah penguraian suatu pokok atas berbagai bagiannya dan penelaahan bagian itu sendiri serta hubungan antar bagian untuk memperoleh pengertian yang tepat dan pemahaman arti keseluruhan. Sedangkan sintesis adalah paduan (campuran) berbagai pengertian atau hal sehingga merupakan kesatuan yang selaras. Naratif merupakan metode yang digunakan dalam

mensintesis penelitian ini, metode ini mengelompokkan data yang telah diekstraksi. dilakukan analisis terhadap isi yang terdapat pada tujuan penelitian dan hasil penelitian. Analisis yang digunakan yaitu analisis isi jurnal.